

ZARZĄDZENIE NR 0050.165.2020
BURMISTRZA MIASTA MARKI

z dnia 25 sierpnia 2020 r.

w sprawie wprowadzenia dokumentacji Oceny Ryzyka Zawodowego w Urzędzie Miasta Marki

Na podstawie art. 226 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1320) i § 39 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997r w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (T.j. Dz. U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650; zm.: Dz. U. z 2007 r. Nr 49, poz. 330, z 2008 r. Nr 108, poz. 690 oraz z 2011 r. Nr 173, poz. 1034) art. 7 pkt.1 ustawy z dnia 21 listopada 2008 roku o pracownikach samorządowych (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1282) zarządzam, co następuje:

§ 1. Wprowadzam dokumentację Oceny Ryzyka Zawodowego w Urzędzie Miasta Marki, stanowiącą załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2. 1. Zobowiązuję Sekretarza do zapoznania pracowników Urzędu Miasta Marki z dokumentacją Oceny Ryzyka Zawodowego, o której mowa w § 1.

2. Pracowników Urzędu Miasta Marki, zobowiązuję do przestrzegania dokumentacji Oceny Ryzyka Zawodowego, o której mowa w § 1.

§ 3. Traci moc zarządzenie 0050.138.2018 Burmistrza Miasta Marki z dnia 1 października 2018 roku.

§ 4. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Burmistrz Miasta Marki

Jacek Orych



**Miasto
Marki**

Załącznik do zarządzenia Nr 0050.165.2020

Burmistrza Miasta Marki

z dnia 25 sierpnia 2020 r.

DOKUMENTACJA

Oceny Ryzyka Zawodowego wykonana metodą PN-N-18002

Data aktualizacji

2020-08-25

Dokumentację aktualizował: Zespół ds. opracowania i wdrożenia dokumentacji Oceny Ryzyka Zawodowego w Urzędzie Miasta Marki powołany Zarządzeniem nr 0050.012.2018 Burmistrza Miasta Marki z dnia 18 stycznia 2018

skład zespołu: Jacek Piotr ZGORZAŁEK- starszy inspektor BHP
Alicja MATERLA PACIOREK – przedstawiciel pracowników
Nina ROGUSKA-KOBESZKO - główny specjalista ds. kadr

D O K U M E N T A C J A

Oceny Ryzyka Zawodowego wykonana metodą PN-N-18002

WYKAZ STANOWISK OBJĘTYCH OPRACOWANIEM

Lp.	Stanowisko pracy	Kwalifikacja stanowiska
1	Burmistrz	Kierownicze stanowiska administracyjno-biurowe
2	Zastępca Burmistrza	
3	Sekretarz Miasta	
4	Skarbnik Miasta	
5	Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego	
6	Zastępca Kierownika Urzędu Stanu Cywilnego	
7	Naczelnik Wydziału	
8	Zastępca Naczelnika Wydziału	
9	Główny Specjalista	Stanowisko administracyjno-biurowe
10	Radca prawny	
11	Inspektor	
12	Starszy Specjalista	
13	Specjalista	
14	Podinspektor	
15	Referent	
16	Pomoc administracyjna	
17	Sekretarka	
18	Audytór wewnętrzny	
19	Starszy Inspektor	
20	Archiwista	Archiwista
21	Informatyk	Informatyk
22	Operator monitorów ekranowych	Stanowisko operatora monitorów ekranowych

Charakterystyka Metody PN-N-18002

Ocena ryzyka zawodowego to dokładna obserwacja przebiegu wykonywania pracy oraz miejsca i warunków jej wykonywania, a następnie ustalenie i ocena, jakie czynniki (np. narzędzia, urządzenia, substancje chemiczne, hałas lub inne czynniki środowiska pracy) mogą mieć niekorzystny wpływ na bezpieczeństwo i zdrowie pracownika zatrudnionego na tym stanowisku. Następnym krokiem jest oszacowanie ryzyka i stwierdzenie, czy ryzyko zawodowe na ocenianym stanowisku pracy związane z dostrzeżonymi niekorzystnymi czynnikami jest dopuszczalne lub niedopuszczalne.

Możemy przyjąć, że ryzyko jest dopuszczalne tylko wówczas, gdy zastosowano wystarczające środki chroniące pracownika przed oddziaływaniem czynników niekorzystnych. W przeciwnym wypadku ryzyko będzie niedopuszczalne i należy niezwłocznie spowodować zastosowanie dodatkowych, skutecznych środków ochrony.

Zastosowana w tym przypadku metoda oceny ryzyka zawodowego należy do najczęściej stosowanych metod oceny ryzyka i przeprowadzana jest w oparciu o następujące Polskie Normy:

- **PN-N-18001:2004** Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Wymagania.
- **PN-N-18002:2000** Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego.
- **PN-N-18004:2001** Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Wytyczne.
- Uzupełniające zastosowanie ma norma **PN-EN ISO 14121-1:2008** Maszyny. Bezpieczeństwo. Zasady oceny ryzyka.

Zasady oceny ryzyka

Przy ocenie ryzyka związanego z oddziaływaniem czynników mierzalnych, tzn. takich których wielkość oddziaływania można odnieść do określonych w normach lub przepisach wartości, można zastosować trójstopniową lub pięciostopniową skalę ryzyka.

W PN-18002 podano algorytm na określenie ryzyka zawodowego w trójstopniowej skali ryzyka, dotyczy on NDN oraz NDS i NDSch czynników szkodliwych. Jeżeli w zakładzie pracy zmierzono NDS-y i NDN-y, powinno się stosować właśnie tę metodę.

Ocena ryzyka zawodowego za pomocą matrycy ryzyka - wg normy PN-N-18002
Przedstawiona w normie PN-N-18002 matrycowa metoda oceny ryzyka jest metodą przeznaczoną do jakościowego oszacowania ryzyka zawodowego. W metodzie szacuje się parametry ryzyka, którymi są możliwe spowodowane zdarzeniem ciężkości następstw (skutki) oraz prawdopodobieństwo, z jakim następstwa te mogą wystąpić. Wartościowanie ryzyka przeprowadzane jest przez odczytanie jego wartości z matrycy.

Szacowanie ciężkości następstw i prawdopodobieństwa następstw odbywa się w skali trójstopniowej dla każdego zidentyfikowanego zagrożenia. Charakterystykę wartości

parametrów ryzyka przedstawiono w tabelach szacowanie ciężkości następstw oraz szacowanie prawdopodobieństwa następstw.

SZACOWANIE CIĘŻKOŚCI NASTĘPSTW	
Następstwa	Charakterystyka
O małej szkodliwości	Urazy i choroby, które nie powodują długotrwałych dolegliwości i absencji w pracy; są to: czasowe pogorszenie stanu zdrowia, takie jak niewielkie stłuczenia i zranienia, podrażnienie oczu, objawy niewielkiego zatrucia, bóle głowy itp.
O średniej szkodliwości	Urazy i choroby, które powodują niewielkie, ale długotrwałe lub nawracające okresowo dolegliwości i są związane z okresami absencji; są to np. zranienia, oparzenia drugiego stopnia na niewielkiej powierzchni ciała, alergię skórne, nieskomplikowane złamania, zespoły przeciążeniowe układu mięśniowo-szkieletowego (np. zapalenie ścięgna) itp.
O dużej szkodliwości	Urazy i choroby, które powodują ciężkie i stałe dolegliwości i/lub śmierć; są to np. oparzenia trzeciego stopnia, oparzenia drugiego stopnia na dużej powierzchni ciała, amputacje, skomplikowane złamania z następową dysfunkcją, choroby nowotworowe, toksyczne uszkodzenia narządów wewnętrznych i układu nerwowego w wyniku narażenia na czynniki chemiczne, zespół wibracyjny, zawodowe uszkodzenia słuchu, astma, zaćma itp.

SZACOWANIE PRAWDOPODOBIEŃSTWA NASTĘPSTW	
Prawdopodobieństwo	Charakterystyka
Mało prawdopodobne	Następstwa zagrożeń, które nie powinny wystąpić podczas całego okresu aktywności zawodowej pracownika.
Prawdopodobne	Następstwa zagrożeń, które mogą wystąpić nie więcej niż kilkakrotnie podczas okresu aktywności zawodowej pracownika.
Wysoce prawdopodobne	Następstwa zagrożeń, które mogą wystąpić wielokrotnie podczas okresu aktywności zawodowej pracownika.

Po oszacowaniu parametrów ryzyko wartościowane jest z matrycy ryzyka w skali trójstopniowej – tabela poniżej:

Wartościowanie ryzyka w skali trójstopniowej (PN-N-18002)			
Prawdopodobieństwo	Ciężkość następstw		
	Mała	Średnia	Duża
Mało prawdopodobne	Małe 1	Małe 1	Średnie 2
Prawdopodobne	Małe 1	Średnie 2	Duże 3
Wysoce prawdopodobne	Średnie 2	Duże 3	Duże 3

Norma zaleca również - w zależności od poziomu wartościowania ryzyka - podjęcie niezbędnych działań profilaktycznych zgodnie z tabelą:

Działania profilaktyczne dla wartościowania ryzyka w skali trójstopniowej		
Ryzyko	Wartościowanie ryzyka	Działania profilaktyczne
Duże	Niedopuszczalne	Jeżeli ryzyko zawodowe jest związane z już wykonywaną pracą, to działania w celu jego zmniejszenia trzeba podjąć natychmiast, np. przez zastosowanie środków ochronnych. Planowana praca nie może być rozpoczęta do czasu zmniejszenia ryzyka zawodowego do poziomu dopuszczalnego.
Średnie	Dopuszczalne	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
Małe		Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie.

Pieczętka zakładu pracy



Miasto
Marki

DOKUMENTACJA

OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA STANOWISKA

Pracownik administracyjno-biurowy

Ocenę ryzyka zawodowego zaktualizowano:	25 sierpnia 2020
Ocenę ryzyka zawodowego aktualizował zespół w składzie:	Jacek Piotr ZGORZAŁEK- starszy inspektor ds. BHP
	Alicja MATERLA PACIOREK – przedstawiciel pracowników
	Nina ROGUSKA-KOBESZKO - główny specjalista ds. kadr
ZATWIERDZIŁ	

Opis dla stanowiska pracy

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Pracownik administracyjno-biurowy wykonuje prace biurowe, sporządza i prowadzi korespondencję biurową, obsługuje biuro organizacyjnie i administracyjnie, gromadzi, rejestruje i przetwarza informacje niezbędne do wykonywania zadań jednostki organizacyjnej, sporządza, przechowuje i archiwizuje dokumenty związane z funkcjonowaniem jednostki organizacyjnej oraz obsługuje sprzęt biurowy.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	– sporządzanie oraz prowadzenie korespondencji biurowej, m.in. sporządzanie różnego rodzaju pism (w tym pism urzędowych) z zastosowaniem techniki komputerowej i oprogramowania do edycji tekstu; – wykonywanie obliczeń oraz tworzenie baz danych; – obsługiwanie programów oraz urządzeń biurowych, w tym dla niewidomych i słabowidzących; – opracowywanie instrukcji kancelaryjnych; – sporządzanie rzeczowego wykazu akt, porządkowanie i przechowywanie akt; – organizowanie pracy biura lub sekretariatu, w tym kompletowanie materiałów i aktów prawnych niezbędnych do pracy; – wykonywanie czynności kancelaryjnych, w tym przyjmowanie i znakowanie korespondencji, rozdzielanie pism itp.; – przygotowywanie korespondencji do wysłania pocztą tradycyjną i pocztą elektroniczną; – udzielanie informacji telefonicznych; – przygotowywanie zebrań, porad, konferencji itp.; – stosowanie przepisów prawa dotyczących tajemnicy służbowej oraz ochrony danych osobowych; – przestrzeganie zasad etyki, ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosowanie przepisów prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska.
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy; – Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru; – Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony w pracy	- maseczka ochronna, przyłbica, rękawiczki lateksowe, środki do mycia i dezynfekcji rąk
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	- upadek z wysokości własnej na skutek poślizgnięcia rok 2017, 2019, rana cięta palca dłoni 2018 rok
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenia biurowe.

Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	✓		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	✓		
	Szkolenie okresowe bhp	✓		
Badania lekarskie	Wstępne	✓		
	Okresowe	✓		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.).	✓		✓
Badania psychologiczne	Wstępne	✓		✓
	Okresowe	✓		✓
Pomieszczenie pracy	Wysokość	✓		
	Podłoga	✓		
	Oświetlenie naturalne	✓		
	Oświetlenie sztuczne	✓		
	Wentylacja naturalna	✓		
	Wentylacja mechaniczna	✓		
	Temperatura	✓		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	✓		
Stanowisko pracy	Kubatura	✓		
	Powierzchnia robocza	✓		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regałami)	✓		
	Drogi transportowe	✓		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	✓		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	✓		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	✓		
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku (obsługa wózków)	✓		✓
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	✓		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	✓		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych	✓		✓
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)	✓		✓
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	✓		
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	✓		

Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	✓		
------------------------------	----------------------	---	--	--

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy

PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:					
toksyczną	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - toksyczne
żrącą			X		
drażniącą			X		
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:					
hałas			X		
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego.	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny			X		
zmiennie warunki atmosferyczne	Przemieszczanie się pomiędzy budynkami (przebywanie na wolnym powietrzu) np. podczas wysyłania korespondencji pocztą tradycyjną.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:					
bakteriami			X		
grzybami			X		
pasożytami			X		
pierwotniakami			X		
wirusami	- Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae. Grupa 2 V (c); - Koronawirus SARS-Cov-2 wywołujący chorobę o nazwie COVID-19 tj. ostrą <u>chorobę zakaźną układu oddechowego</u>, mogącą doprowadzić do infekcji dolnych dróg oddechowych, atypowego zapalenia płuc, problemy z oddychaniem mogące doprowadzić aż do śmierci, szczególnie u osób posiadających poważne choroby współistniejące. Wirus może prowadzić do stanu epidemii (ograniczonej obszarem występowania do stanu pandemii o zasięgu globalnym).	X		Częsta (codzienna)	- Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae, - COVID-19 ostra <u>choroba zakaźna układu oddechowego</u> – ogólne objawy przebiegniowe gorączka, złe samopoczucie.

prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:					
toksynami			X		
alergenami			X		
Czy praca wymaga wykonywania:					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania			X		
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej.	X		Częsta (codzienna)	Statyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:					
wybuch			X		
pożar	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie
zaprószenie oczu			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów).	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechanym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Najechanie przez maszynę lub urządzenie techniczne
przygniecionym przez maszyny lub urządzenia	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie

techniczne				tydzień)	techniczne
Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:					
na ten sam poziom	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie schody, pośpiech.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
Czy istnieje możliwość przeciężenia układu ruchu wskutek:					
podnoszenia			X		
opuszczania			X		
popychania lub przesuwania			X		
przenoszenia			X		
Czy istnieje możliwość przeciężenia narządu wzroku wskutek:					
pracy z monitorem ekranowym	Zbyt intensywna praca przy komputerze.	X		Częsta (codzienna)	Przeciężenie narządu wzroku
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przeciężenie narządu wzroku
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:					
wypadek komunikacyjny	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Wypadek komunikacyjny
agresja ludzi lub zwierząt	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami, urzędnikami itp.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi
stres	Przeciężenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciężenie układu nerwowego
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)					
inne			X		

Karta pomiaru ryzyka zawodowego

Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Cieężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
 Czynniki mogące powodować wypadki										
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	Średnie [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	Średnie [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Pottłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojeżdż i przejść Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	Małe [1] Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie przez spadające przedmioty	Składowane materiały	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości	Pottłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne techniczne regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	Średnie [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy	Skaleczenia, rany cięte, zaskrobienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów)	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie schody, pośpiech	Pottłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie powierzchnie schodów, stosowanie drabinki w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Najeżdżanie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Pottłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Pottłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wypadek komunikacyjny	Poruszające się pojazdy	Podróże służbowe samochodem lub	Pottłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia,	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się	Techniczne: sprawne techniczne pojazdy samochodowe i inne środki komunikacji oraz ich	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się

	samochodowe po drogach komunikacyjnych, niesprzyjające warunki atmosferyczne np. deszcz, uszkodzone nawierzchnie drogowe itp.	innym środkiem komunikacji	otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć			zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń oraz przepisów ruchu drogowego Indywidualne: wzmożona uwaga			zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki fizyczne									
Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem ekranowym	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Choroby układu nerwowego, zaczerwienienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności, wykładziny antystatyczne Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku, wietrzenie pomieszczenia Indywidualne: stosowanie przerw w pracy z monitorem	NIE	Mało prawdopodobne	Wskazanie [2] Konieczne jest zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście na zewnątrz obiektu)	Przemieszczanie się pomiędzy budynkami (przebywanie na wolnym powietrzu) np. podczas wysyłania korespondencji pocztą tradycyjną	Przegrzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego	NIE	Mało prawdopodobne	Wskazanie [2] Konieczne jest zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Przeciążenie narządu wzroku	Zbyt intensywna praca przy komputerze. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy	Brudne oprawy punktów świetlnych i żarówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła. Niewłaściwe ustawienie monitora ekranowego	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć	NIE	Mało prawdopodobne	Wskazanie [2] Konieczne jest zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Oparzenie	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń elektrycznych (np. czajnika elektrycznego), szczelne naczynia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	Wskazanie [2] Konieczne jest zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki chemiczne i pyły									

Substancje niebezpieczne - toksyczne	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki	Zatrucia, bóle głowy, podrażnienia górnych dróg oddechowych, zmiany w płucach, obrzęki płuc	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnić właściwą wymianę powietrza w pomieszczeniach obsługi kserokopiarki Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	Stwierdzenie 1.2 Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki biologiczne									
Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae. Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na grypę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	Stwierdzenie 1.1 Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Koronawirus SARS-Cov-2 wywołujący chorobę o nazwie COVID-19 tj. ostrą <u>chorobę zakaźną układu oddechowego</u> .	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi lub nosicielami wirusa	Zespół ostrej niewydolności oddechowej; Niewydolność wielonarządowa; Wiremia (obecność RNA wirusa we krwi); Ostra niewydolność serca (ang. acute cardiac injury); Choroby naczyniowo-mózgowe; Zaburzenia świadomości; Ostre uszkodzenie nerek; Zaburzenia czynności wątroby; Zakrzepica żylna, Infekcje wtórne, sepsa	Duża	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie: pracowników w środki ochrony indywidualnej typu maseczki ochronne przyłbice, rękawiczki lateksowe, środki do mycia rąk dezynfekcyjne płyny do rąk na bazie 60-70% alkoholu. Organizacyjne: przestrzeganie odstępu (1,5-2m) w kontaktach międzyludzkich szczególnie w okresach ogłoszenia epidemii lub pandemii. Wprowadzanie zdalnej pracy, ograniczanie ilości jednocześnie przebywających w urzędzie petentów (ograniczenie zbędnej koncentracji petentów i pracowników), selektywne lub ciągłe pomiary temperatury ciała. Indywidualne: stosowanie właściwej diety, ćwiczenia ruchowe, odpoczynek, stosowanie bezpiecznych zasad przy stwierdzeniu objawów chorobowych dolnych dróg oddechowych, samokontrola stanu zdrowia.	TAK	Mało prawdopodobne	Stwierdzenie 1.2 Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy									

Statyczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciężenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotację pracowników przy stałej lub częstej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	Średnie [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Agresja ludzi	Kontakty międzyludzkie	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami, urzędnikami itp.	Guzy, siniaki, potłuczenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne, szkolenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	Wysokie [1] Konieczne jest zapewnienie, że osoba zawodowa posiadała na miejscu pracy środki ochrony
Przeciężenie układu nerwowego	Przeciężenie psychiczne pracą	Złożone i terminowe zadania. Konflikty międzyludzkie z współpracownikami, klientami, urzędnikami itp. Brak jasnej sytuacji prawnej i finansowej	Choroby psychiczne, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	Średnie [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
 Czynniki mogące powodować wypadki komunikacyjne										
Wypadki, kolizje, zdarzenia komunikacyjne	Kierowanie pojazdem służbowym lub prywatnym używanym do celów służbowych	ruch drogowy, jego dynamiczna zmienność, duże natężenie, różnorodność uczestników ruchu drogowego, manewry na placu wewnętrznym, wjazdy do garaży i zakładów naprawczych.	Potłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć,	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu właściwym zachowanie na wewnętrznych placach manewrowych Indywidualne: stosowanie przerw w czasie jazdy	NIE	Mało prawdopodobne	Wysokie [1] Konieczne jest zapewnienie, że osoba zawodowa posiadała na miejscu pracy środki ochrony
Wypadki, kolizje, zdarzenia komunikacyjne	Gwałtowne zmiany pogodowe,	Zmienne warunki atmosferyczne w ruchu drogowym	Potłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu	NIE	Mało prawdopodobne	Wysokie [1] Konieczne jest zapewnienie, że osoba zawodowa posiadała na miejscu pracy środki ochrony

Wypadki, kolizje, zdarzenia komunikacyjne	Przemęczenie, zmienne warunki pogodowe,	Zmęczenie, pośpiech, zmienne warunki atmosferyczne w ruchu drogowym	Pottłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu, stosowanie tachografów	NIE	Mało prawdopodobne	Klasyfikacja: Niebezpieczeństwo, do którego zaplanowane działania nie mają wpływu na jego zmniejszenie
Wypadki, kolizje, zdarzenia komunikacyjne	Obniżenie sprawności psycho-motorycznej kierowcy (wydłużony czas reakcji kierującego pojazdem)	Kierowanie pojazdem pod wpływem leków lub preparatów zabronionych podczas kierowania pojazdem	Pottłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu, stosowanie tachografów	NIE	Mało prawdopodobne	Klasyfikacja: Niebezpieczeństwo, do którego zaplanowane działania nie mają wpływu na jego zmniejszenie
Wypadki, kolizje, zdarzenia komunikacyjne	Używanie telefonu komórkowego bez zestawu głośnomówiącego	Pośpiech, ignorancja, pewność siebie	Pottłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Wykorzystywanie telefonów komórkowych z zestawem głośnomówiącym w bardzo ograniczonym zakresie Techniczne: zestaw głośnomówiący	NIE	Mało prawdopodobne	Klasyfikacja: Niebezpieczeństwo, do którego zaplanowane działania nie mają wpływu na jego zmniejszenie

Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	BRAK				

Pierwsze Imię: Drugie Imię: Nazwisko:

Stanowisko:

O Ś W I A D C Z E N I E

Niniejszym oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o ryzyku zawodowym,
które wiąże się z wykonywaną pracą oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami na stanowisku pracy:

Zostałem/am poinformowany/a o:

- czynnikach niebezpiecznych (wypadkowych), w tym:
 - zagrożeniach pożarowych i wybuchowych*,
 - czynnikach szkodliwych i wielkościach tych czynników* tj.:
- zagrożeniach czynnikami chemicznymi w tym substancjami trującymi, rakotwórczymi*
- zagrożeniach czynnikami fizycznymi*,
- zagrożeniach czynnikami biologicznymi*,
- zagrożeniach czynnikami psychofizycznymi*,
- chorobach zawodowych*
 - pracach uciążliwych, niebezpiecznych, wymagających szczególnej sprawności psychofizycznej*
- innych zagrożeniach związanych z wykonywaną pracą*

* niepotrzebne skreślić

.....
podpis pracownika

.....
podpis osoby prowadzącej szkolenie

Pieczętka zakładu pracy



**Miasto
Marki**

DOKUMENTACJI

OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA STANOWISKA

Archiwista

Ocenę ryzyka zawodowego zaktualizowano:	25 sierpnia 2020
Ocenę ryzyka zawodowego aktualizował zespół w składzie:	Jacek Piotr ZGORZAŁEK - starszy inspektor BHP
	Alicja MATERLA PACIOREK – przedstawiciel pracowników
	Nina ROGUSKA-KOBESZKO - główny specjalista ds. kadr
ZATWIERDZIŁ	

Opis dla stanowiska pracy

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Archiwista zakładowy zajmuje się gromadzeniem, zabezpieczaniem, ewidencjonowaniem, brakowaniem i udostępnianiem dokumentacji. Archiwista zakładowy jest zawodem o charakterze biurowym. Celem jego pracy jest gromadzenie, przechowywanie, zabezpieczanie, ewidencjonowanie, brakowanie i udostępnianie dokumentacji. Czuwa nad poprawnością doboru klas z jednolitego rzeczowego wykazu akt przez pracowników merytorycznych komórek organizacyjnych, poprawnością rejestrowania i prowadzenia spraw, koordynuje czynności kancelaryjne oraz przygotowanie dokumentacji przekazywanej do archiwum zakładowego. Przyjmuje oraz weryfikuje dokumentację dostarczoną i usystematyzowaną przez komórki organizacyjne zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz prowadzi jej ewidencję. Dostarczone materiały rozmieszcza w pomieszczeniach magazynowych oraz monitoruje i zapewnia właściwe warunki przechowywania. Udostępnia i wypożycza dokumentację osobom upoważnionym. Inicjuje i uczestniczy w procesie brakowania (wydzielania i likwidacji) dokumentacji niearchiwalnej. Przekazuje materiały archiwalne do archiwum państwowego. Jest zobowiązany przestrzegać tajemnicy służbowej.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	– przyjmowanie dokumentacji z poszczególnych komórek organizacyjnych; – dostosowywanie warunków przechowywania dokumentów do wymaganych standardów oraz wykonywanie drobnych zabiegów konserwatorskich; – ewidencjonowanie dokumentacji zgromadzonej w archiwum zakładowym; – porządkowanie akt niewłaściwie opracowanych; – kontrolowanie obiegu dokumentów oraz prawidłowości ich przechowywania w komórkach organizacyjnych; – udostępnianie i wypożyczanie akt zgromadzonych w archiwum zakładowym do celów służbowych i innych; – brakowanie dokumentacji niearchiwalnej; – przekazywanie materiałów archiwalnych do archiwum państwowego; – zarządzanie powierzchnią użytkową oraz warunkami panującymi w pomieszczeniach archiwum; – sprawdzanie zgodności dokumentacji archiwum zakładowego ze spisami zdawczo-odbiorczymi; – sporządzanie sprawozdań z zarządzania dokumentacją w archiwum zakładowym; – organizowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami i przepisami BHP, ochrony ppoż., ergonomii i ochrony środowiska.
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis, ręczne wózki do transportu dokumentów.
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy; – Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru; – Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony w pracy	- maseczka ochronna, przyłbica, rękawiczki lateksowe, środki do mycia i dezynfekcji rąk
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenia archiwum zakładowego.

Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	✓		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	✓		
	Szkolenie okresowe bhp	✓		
Badania lekarskie	Wstępne	✓		
	Okresowe	✓		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.).	✓		✓
Badania psychologiczne	Wstępne	✓		✓
	Okresowe	✓		✓
Pomieszczenie pracy	Wysokość	✓		
	Podłoga	✓		
	Oświetlenie naturalne	✓		
	Oświetlenie sztuczne	✓		
	Wentylacja naturalna	✓		
	Wentylacja mechaniczna	✓		
	Temperatura	✓		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	✓		
Stanowisko pracy	Kubatura	✓		
	Powierzchnia robocza	✓		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regałami)	✓		
	Drogi transportowe	✓		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	✓		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	✓		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	✓		
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku (obsługa wózków)	✓		✓
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	✓		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	✓		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych	✓		✓
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)	✓		✓
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	✓		
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	✓		
Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	✓		

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy

PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:					
toksyczną	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - toksyczne
żrącą			X		
drażniącą			X		
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:					
hałas			X		
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego.	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny	Specyficzny mikroklimat pomieszczeń magazynowych, charakterystyczny ze względu na konieczność utrzymania standardów obowiązujących norm o przechowywaniu akt, głównie wilgotność powietrza i temperatura powietrza.	X		Częsta (codzienna)	Mikroklimat zimny
zmienne warunki atmosferyczne	Przebywanie na wolnym powietrzu podczas podróży służbowych.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie	Kurz gromadzący się na aktach i regałach.	X		Częsta (codzienna)	Zapylenie

Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:					
bakteriami			X		
grzybami	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i>
	Lotne związki organiczne wytwarzane w dużych ilościach przez grzyby pleśniowe.	X		Częsta (codzienna)	Grzyby pleśniowe
	Kropidlak popielaty <i>Aspergillus fumigatus</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	Kropidlak popielaty <i>Aspergillus fumigatus</i>
	Kropidlak czarny <i>Aspergillus niger</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Kropidlak czarny <i>Aspergillus niger</i>
pasożytami			X		
pierwotniakami			X		
wirusami	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i>. Grupa 2 V (c); Koronawirus SARS-Cov-2 wywołujący chorobę o nazwie COVID-19 tj. ostrą <u>chorobę zakaźną układu oddechowego</u>, mogącą doprowadzić do infekcji dolnych dróg oddechowych, atypowego zapalenia płuc, problemy z oddychaniem mogące doprowadzić aż do śmierci, szczególnie u osób posiadających poważne choroby współistniejące. Wirus może prowadzić do stanu epidemii (ograniczonej obszarem występowania do stanu pandemii o zasięgu globalnym).	X		Częsta (codzienna)	- Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i>, - COVID-19 ostra <u>choroba zakaźna układu oddechowego</u> - ogólne objawy przeziębieniowe, gorączka, złe samopoczucie.
prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:					
toksynami			X		
alergenami	Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy <i>Dermatophagoides spp.</i>	X		Częsta (codzienna)	Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy <i>Dermatophagoides spp.</i>
Czy praca wymaga wykonywania:					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania	Rozmieszczanie dokumentacji w pomieszczeniach magazynowych.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej.	X		Częsta (codzienna)	Statyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym	Rozmieszczanie dokumentacji w pomieszczeniach magazynowych.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:					
wybuch			X		
pożar	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar

porażenie prądem	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków, oparzenie gorącym czajnikiem, naczyniem itp.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie termiczne
zaprószenie oczu	Kurz gromadzący się na aktach i regałach.	X		Częsta (codzienna)	Zaprószenie oczu
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokościach.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Pochwycenie przez ruchome elementy niszczarki dokumentów.	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechnanym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po archiwum i drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Częsta (codzienna)	Najechnanie przez maszynę lub urządzenie techniczne
przygniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po archiwum i drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Częsta (codzienna)	Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne
Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:					
na ten sam poziom	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Posługiwanie się krzesłem lub drabiną podczas układania i zdejmowania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów, pośpiech.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
Czy istnieje możliwość przecięcia układu ruchu wskutek:					
podnoszenia	Rozmieszczanie dokumentacji w pomieszczeniach magazynowych.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
opuszczania	Rozmieszczanie dokumentacji w pomieszczeniach magazynowych.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
popychania lub przesuwania	Rozmieszczanie dokumentacji w pomieszczeniach magazynowych.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
przenoszenia	Rozmieszczanie dokumentacji w pomieszczeniach magazynowych.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
Czy istnieje możliwość przecięcia narządu wzroku wskutek:					
pracy z monitorem ekranowym	Zbyt intensywna praca przy komputerze.	X		Częsta (codzienna)	Przecięcie narządu wzroku
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przecięcie narządu wzroku
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:					
wypadek komunikacyjny	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Wypadek komunikacyjny

agresja ludzi lub zwierząt	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami, urzędnikami itp.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi
stres	Przeciążenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie układu nerwowego
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)					
inne			X		

Karta pomiaru ryzyka zawodowego

Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
	Czynniki mogące powodować wypadki									
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	M mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	M mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	M mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	M mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zaproszenie oczu	Kurz	Kurz gromadzący się na aktach i regałach	Zapalenie spojówek, podrażnienie oczu	Średnia	M mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	M mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciężki komunikacyjny	Wąskie przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o narożne mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Potłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojść i przejść Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	M mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie przez spadające przedmioty	Składowane materiały	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	M mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne techniczne regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	M mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy	Skaleczenia, rany cięte, zaskaleczenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia, osłony elementów ostrych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy	Pochwycenie przez ruchome elementy niszczarki dokumentów	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających, osłony elementów ruchomych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Posługiwanie się krzesłem lub drabiną podczas układania i zdejmowania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów, pośpiech	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie schodów, stosowanie drabiny w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Najeżenie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po archiwum i drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyznaczenie i oznakowanie dróg transportowych, przejść komunikacyjnych oraz pól składowych w archiwum Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po archiwum i drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyznaczenie i oznakowanie dróg transportowych, przejść komunikacyjnych oraz pól składowych w archiwum Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wypadek	Poruszające się	Podróże służbowe	Potłuczenia ogólne kończyn,	Duża	Mało	ŚREDNIE [2]	Techniczne: sprawne technicznie pojazdy	NIE	Mało	ŚREDNIE [2]

komunikacyjny	pojazdy samochodowe po drogach komunikacyjnych, niesprzyjające warunki atmosferyczne np. deszcz, uszkodzone nawierzchnie drogowe itp.	samochodem lub innym środkiem komunikacji	siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć		prawdopodobne	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	samochodowe i inne środki komunikacji oraz ich zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń oraz przepisów ruchu drogowego Indywidualne: wzmożona uwaga		prawdopodobne	Wymagane jest stosowanie środków ochrony indywidualnej, takich jak: kask, kamizelka, rękawice, buty.
	Czynniki fizyczne									
Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem ekranowym	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Choroby układu nerwowego, zaczerwienienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe	Duża	Mало prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności, wykładziny antystatyczne Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku, wietrzenie pomieszczenia Indywidualne: stosowanie przerw w pracy z monitorem	NIE	Mало prawdopodobne	Wymagane jest stosowanie środków ochrony indywidualnej, takich jak: okulary, rękawice, buty.
Mikroklimat zimny	Niskie temperatury i wysoka wilgotność	Specyficzny mikroklimat pomieszczeń magazynowych, charakterystyczny ze względu na konieczność utrzymania standardów obowiązujących norm o przechowywaniu akt, głównie wilgotność powietrza i temperatura powietrza	Przebieżenia, choroby reumatyczne	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych	NIE	Mало prawdopodobne	Wymagane jest stosowanie środków ochrony indywidualnej, takich jak: okulary, rękawice, buty.
Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście na zewnątrz obiektu)	Przebywanie na wolnym powietrzu podczas podróży służbowych	Przeprzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przebieżenia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego	NIE	Mало prawdopodobne	Wymagane jest stosowanie środków ochrony indywidualnej, takich jak: okulary, rękawice, buty.

Przeciążenie narządu wzroku	Zbyt intensywna praca przy komputerze. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy	Brudne oprawy punktów świetlnych i żarzeniówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła. Niewłaściwe ustawienie monitora ekranowego	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Średnia	Mало prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć	NIE	Mало prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Oparzenie termiczne	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków, oparzenie gorącym czajnikiem, naczyniem itp.	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mало	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń elektrycznych (np. czajnika elektrycznego), szczelne naczynia, osłony elementów gorących/nagrzewających się Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mало prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Czynniki chemiczne i pyły									
Substancje niebezpieczne - toksyczne	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki	Zatrucia, bóle głowy, podrażnienia górnych dróg oddechowych, zmiany w płucach, obrzęki płuc	Duża	Mало prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnić właściwą wymianę powietrza w pomieszczeniach obsługi kserokopiarki Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mало prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zapylenie	Kurz	Kurz gromadzący się na aktach i regałach	Schorzenia dróg oddechowych	Średnia	Mало prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mало prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Czynniki biologiczne									
Zakażenie grzybicą Candida albicans. Grupa 2 (A)	Ludzie	Bezpośrednia, wilgotne środowisko	Kandydoza paznokci, skóry, alergia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: stosowanie mydeł i zasypek z dodatkiem środków przeciugrzybiczych	NIE	Mало prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Grzyby pleśniowe	Lotne związki organiczne wytwarzane w dużych ilościach przez grzyby pleśniowe	Powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa	Zatrucia z objawami ogólnymi (nudności, złe samopoczucie)	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawna wentylacja Organizacyjne: magazynowanie akt zgodnie z procedurą, regularne odkurzanie i wietrzenie pomieszczeń magazynowych	NIE	Mало prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Kropidlak popielaty <i>Aspergillus fumigatus</i> . Grupa 2 (A)	Pleśniejące dokumenty	Powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa	Aspergiloza płuc, astma, alergiczny nieżyt nosa	Średnia	Mato prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: redukcja zapylenia, dezynfekcja, odgrzybianie, zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza w pomieszczeniach magazynowych	NIE	Mato prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Kropidlak czarny <i>Aspergillus niger</i> . Grupa 2	Pleśniejące dokumenty	Powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa	Zakażenie ucha, alergiczny nieżyt nosa, astma, wytwarzanie toksyn	Średnia	Mato prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: redukcja zapylenia, dezynfekcja, odgrzybianie, zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza w pomieszczeniach magazynowych	NIE	Mato prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na gripę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mato	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mato prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Koronawirus SARS-Cov-2 wywołujący chorobę o nazwie COVID-19 tj. ostrą <u>chorobę zakaźną układu oddechowego</u>	ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi lub nosicielami wirusa	Zespół ostrej niewydolności oddechowej; Niewydolność wielonarządowa; Wiremia (obecność RNA wirusa we krwi); Ostra niewydolność serca (ang. acute cardiac injury); Choroby naczyniowo-mózgowe; Zaburzenia świadomości; Ostre uszkodzenie nerek; Zaburzenia czynności wątroby; Zakrzepica żylna, Infekcje wtórne, Sepsa	Duża	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie: pracowników w środki ochrony indywidualnej typu maseczki ochronne przytłoczone, rękawiczki lateksowe, środki do mycia rąk dezynfekcyjne płyny do rąk na bazie 60-70% alkoholu. Organizacyjne: przestrzeganie odstępu (1,5-2m) w kontaktach międzyludzkich szczególnie w okresach ogłoszenia epidemii lub pandemii. Wprowadzanie zdalnej pracy, ograniczanie ilości jednocześnie przebywających w urzędzie petentów (ograniczenie zbędnej koncentracji petentów i pracowników), selektywne lub ciągłe pomiary temperatury ciała. Indywidualne: stosowanie właściwej diety, ćwiczenia ruchowe, odpoczynek, stosowanie bezpiecznych zasad przy stwierdzeniu objawów chorobowych dolnych dróg oddechowych., samokontrola stanu zdrowia.	TAK	Mato prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy <i>Dermatophagoides</i> spp.	Kurz	Powietrzno-pyłowa	Alergia, astma oskrzelowa, alergiczny nieżyt nosa, zapalenie spojówek i skóry	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wentylowanie pomieszczeń, odkurzanie, metody chemiczne i fizyczne zwalczające roztocza	NIE	Mato prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy									
Dynamiczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z ręcznym transportem materiałów	Rozmieszczanie dokumentacji w pomieszczeniach magazynowych	Nadwyrężenie układu mięśniowo-szkieletowego, przepuklina brzuszna, zerwanie-zapalenie ścięgien	Duża	Mato prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: urządzenia ułatwiające transport Organizacyjne: przestrzeganie norm dźwigania, prawidłowa organizacja prac transportu ręcznego lub zespołowego	NIE	Mato prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

						zmniejszenie ryzyka zawodowego				Przewidywane ryzyko zawodowe
Statyczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciężenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotację pracowników przy stałej lub częstej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	Przewidywane ryzyko zawodowe: Zaburzenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu
Agresja ludzi	Kontakty międzyludzkie	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami, urzędnikami itp.	Guzy, siniaki, potłuczenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne, szkolenia z zasad utrzymywania dobrych relacji międzyludzkich Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	Przewidywane ryzyko zawodowe: Zaburzenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu
Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą	Złożone i terminowe zadania. Konflikty międzyludzkie z współpracownikami, klientami, urzędnikami itp. Brak jasnej sytuacji prawnej i finansowej	Choroby psychiczne, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	Przewidywane ryzyko zawodowe: Zaburzenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu

Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	BRAK				

.....

Pieczętka zakładu pracy



**Miasto
Marki**

DOKUMENTACJA

OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA STANOWISKA

Informatyk

Ocenę ryzyka zawodowego zaktualizowano:	25 sierpnia 2020
Ocenę ryzyka zawodowego aktualizował zespół w składzie:	Jacek Piotr ZGORZAŁEK- starszy inspektor ds. BHP
	Alicja MATERLA PACIOREK – przedstawiciel pracowników
	Nina ROGUSKA-KOBESZKO - główny specjalista ds. kadr
ZATWIERDZIŁ	

Opis dla stanowiska pracy

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	<i>Informatyk opracowuje, uruchamia i obsługuje własne programy aplikacyjne, konfiguruje aplikacje firmowe na potrzeby zakładu pracy. Obsługuje komputery typu PC, posługując się gotowymi pakietami oprogramowania użytkowego i narzędziowego. Projektuje i wykonuje bazy danych i ich oprogramowanie aplikacyjne. Administruje bazami danych i systemami przetwarzania informacji. Dobiera konfigurację sprzętu i oprogramowania komputerowego. Obsługuje lokalne sieci komputerowe i nadzoruje ich pracę. Obsługuje w zakresie IT posiedzenia rady miasta i jej komisji i innych gremiów oraz wybory organizowane przez samorząd.</i>
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	– posługiwanie się wiedzą o budowie i działaniu systemów operacyjnych w stopniu pozwalającym na opanowanie umiejętności pracy z innymi systemami i innymi rodzajami komputerów, także pracujących w sieci; – posługiwanie się językiem angielskim w stopniu umożliwiającym korzystanie z pisanej po angielsku dokumentacji oprogramowania i sprzętu; – posługiwanie się komputerami typu PC; – obsługiwanie wybranych rodzajów sieci komputerowych; – posługiwanie się typowym oprogramowaniem użytkowym i narzędziowym; – dobieranie oraz konfigurowanie sprzętu i oprogramowania dla podstawowych zastosowań; – posługiwanie się językami obsługi wybranych rodzajów baz danych, w tym językiem SQL; – projektowanie i utrzymywanie baz danych oraz nadzorowanie ich pracy; – przeprowadzanie analizy powierzonego do wykonania zadania i stosowanie optymalnego, powszechnie używanego, języka programowania; – opracowywanie algorytmów według podanych założeń, będących podstawą do samodzielnego wykonywania programów użytkowych; – uruchamianie i obsługiwanie urządzeń peryferyjnych systemu komputerowego; – usuwanie uszkodzeń powstających w urządzeniach systemu komputerowego oraz testowanie, jakości ich pracy; – wykonywanie rozliczenia kosztów wyrobów i usług; – organizowanie i utrzymywanie własnego stanowiska pracy i podległego zespołu zgodnie z wymaganiami bezpieczeństwa danych i procesów przetwarzania informacji; – prowadzenie prac serwisowych w punktach naprawy; – wykonywanie prac operatora sprzętu komputerowego; – wykonywanie prac w dziale finansowo-księgowym przedsiębiorstwa.
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Komputery pełniące rolę serwerów, a także aktywne i pasywne elementy sieci komputerowych umieszczone w szafach stelażowych (rackowych) wewnątrz serwerowni. Komputer wraz z monitorem ekranowym oraz kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy; – Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru; – Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony pracy	- maseczka ochronna, przyłbica, rękawiczki lateksowe, środki do mycia i dezynfekcji rąk
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenia biurowe oraz serwerownia.

Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	☒	☐	
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	☒	☐	
	Szkolenie okresowe bhp	☒	☐	
Badania lekarskie	Wstępne	☒	☐	
	Okresowe	☒	☐	
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.).	☒	☐	☒
Badania psychologiczne	Wstępne	☒	☐	☒
	Okresowe	☒	☐	☒
Pomieszczenie pracy	Wysokość	☒	☐	
	Podłoga	☒	☐	
	Oświetlenie naturalne	☒	☐	
	Oświetlenie sztuczne	☒	☐	
	Wentylacja naturalna	☒	☐	
	Wentylacja mechaniczna	☒	☐	
	Temperatura	☒	☐	
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	☒	☐	
Stanowisko pracy	Kubatura	☒	☐	
	Powierzchnia robocza	☒	☐	
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regałami)	☒	☐	
	Drogi transportowe	☒	☐	
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	☒	☐	
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	☒	☐	
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	☒	☐	
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku (obsługa wózków)	☒	☐	☒
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	☒	☐	
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	☒	☐	
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych	☒	☐	☒
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)	☒	☐	☒
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	☒	☐	
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	☒	☐	
Środki ochrony indywidualnej	Określone w niniejszym dokumencie.	☒	☐	

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy

PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:					
toksyczną	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - toksyczne
żrącą			X		
drażniącą			X		
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:					
hałas	Pracujące w serwerowni urządzenia komputerowe: routery, switch'e, modemy, przetworniki itp.	X		Częsta (codzienna)	Hałas
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego.	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
specyficzny mikroklimat	Specyficzny mikroklimat w serwerowni, w pomieszczeniu dla poprawnej pracy urządzeń panuje wilgotność (45%) i temperatura powietrza (20 °C).	X		Częsta (codzienna)	Specyficzny mikroklimat
zmiennie warunki atmosferyczne	Przebywanie na wolnym powietrzu podczas podróży służbowych.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:					
bakteriami			X		
grzybami			X		
pasożytami			X		
pierwotniakami			X		
wirusami	- Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae. Grupa 2 V (c); - Koronawirus SARS-Cov-2 wywołujący chorobę o nazwie COVID-19 tj. ostrą <u>chorobę zakaźną układu oddechowego</u>, mogącą doprowadzić do infekcji dolnych dróg oddechowych, atypowego zapalenia płuc, problemy z oddychaniem mogące doprowadzić aż do śmierci, szczególnie u osób posiadających poważne choroby współistniejące. Wirus może prowadzić do stanu epidemii (ograniczonej obszarem występowania do stanu pandemii o zasięgu globalnym).	X		Częsta (codzienna)	- Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae, - COVID-19 <u>ostra choroba zakaźna układu oddechowego</u> – ogólne objawy przeziębieniowe gorączka, złe samopoczucie.

prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:					
toksynami			X		
alergenami			X		
Czy praca wymaga wykonywania:					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania			X		
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonych pozycji ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej.	X		Częsta (codzienna)	Statyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:					
wybuch			X		
pożar	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie termiczne
zaproszenie oczu			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów).	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechnanym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Najechnanie przez maszynę lub urządzenie techniczne
przygniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne
Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:					
na ten sam poziom	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów, pościech.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
Czy istnieje możliwość przeciążenia układu ruchu wskutek:					
podnoszenia			X		

opuszczania			X		
popychania lub przesuwania			X		
przenoszenia			X		
Czy istnieje możliwość przeciężenia narządu wzroku wskutek:					
pracy z monitorem ekranowym	Zbyt intensywna praca przy komputerze.	X		Częsta (codzienna)	Przeciężenie narządu wzroku
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przeciężenie narządu wzroku
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:					
wypadek komunikacyjny	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Wypadek komunikacyjny
agresja ludzi lub zwierząt	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami itp.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi
stres	Przeciężenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciężenie układu nerwowego
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)					
inne			X		

Karta pomiaru ryzyka zawodowego

Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
	Czynniki mogące powodować wypadki									
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	Średnie [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	Średnie [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciężki komunikacyjny	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Potłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie przejść i przejść Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	Małe [1] Wymagane jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie przez spadające przedmioty	Składowane materiały	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne techniczne regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia	NIE	Mało prawdopodobne	Średnie [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

		umieszczone na wysokości					Indywidualne: wzmożona uwaga			
Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy	Skaleczenia, rany cięte, zakłucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia, osłony elementów ostrych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów)	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających, osłony elementów ruchomych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej powierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po powierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów, pośpiech	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie schodów, stosowanie drabinki w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Najeżdżanie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mato prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenie w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mato prawdopodobne	Średnie [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Przygnicenie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mato prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenie w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mato prawdopodobne	Średnie [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wypadek komunikacyjny	Poruszające się pojazdy samochodowe po drogach komunikacyjnych, niesprzyjające warunki atmosferyczne np. deszcz, uszkodzone nawierzchnie drogowe itp.	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mato prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie pojazdy samochodowe i inne środki komunikacji oraz ich zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń oraz przepisów ruchu drogowego Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mato prawdopodobne	Średnie [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki fizyczne									
Hałas	Urządzenia komputerowe	Pracujące w serwerowni urządzenia komputerowe: routery, switch'e, modemy, przełączniki itp.	Złe samopoczucie, pogorszenie zdolności koncentracji, pogorszenie słuchu w dłuższym przedziale czasu	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie urządzenia, komputerowe i zabezpieczenia, naprawa (modernizacja) lub wymiana w przypadku ponadnormatywnej emisji hałasu Organizacyjne: wyłączenie zbędnych urządzeń emitujących hałas, izolowanie od źródeł hałasu, ograniczanie narażenia do minimum Indywidualne: stosowanie ochron w przypadku przekroczenia normatywu	NIE	Mato prawdopodobne	Niska [1] Wymagana jest zaplanowanie, że w czasie zawodowego poszukiwania rozwiązania nie być narażonym

Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem ekranowym	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Choroby układu nerwowego, zaczerwienienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności, wykładziny antystatyczne Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku, wietrzenie pomieszczenia Indywidualne: stosowanie przerw w pracy z monitorem	NIE	Mało prawdopodobne	Mało prawdopodobne Znacząco zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Specyficzny mikroklimat	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście do pomieszczeń o niższej lub wyższej temperaturze)	Specyficzny mikroklimat w serwerowni, w pomieszczeniu dla poprawnej pracy urządzeń panuje wilgotność (45%) i temperatura powietrza (20 °C)	Przegrzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przebiegienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia, omdlenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawna wentylacja i klimatyzacja, czujniki parametrów temperatury i wilgotności powietrza Organizacyjne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych	NIE	Mało prawdopodobne	Mało prawdopodobne Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na poziomie nie wyższym niż dopuszczalne
Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście na zewnątrz obiektu)	Przebywanie na wolnym powietrzu podczas podróży służbowych	Przegrzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przebiegienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego	NIE	Mało prawdopodobne	Mało prawdopodobne Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na poziomie nie wyższym niż dopuszczalne
Przeciążenie narządu wzroku	Zbyt intensywna praca przy komputerze. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy	Brudne oprawy punktów świetlnych i jarzeniówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła. Niewłaściwe ustawienie monitora ekranowego	Ostabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć	NIE	Mało prawdopodobne	Mało prawdopodobne Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na poziomie nie wyższym niż dopuszczalne

Oparzenie termiczne	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń elektrycznych (np. czajnika elektrycznego), szczelne naczynia, osłony elementów gorących/nagrzewających się Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Czynniki chemiczne i pyły									
Substancje niebezpieczne - toksyczne	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki	Zatrucia, bóle głowy, podrażnienia górnych dróg oddechowych, zmiany w płucach, obrzęki płuc	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnić właściwą wymianę powietrza w pomieszczeniach obsługi kserokopiarki Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki biologiczne									
Wirus grypy typ A, B, C – Orthomyxoviridae. Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na gripę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Koronawirus SARS-Cov-2 wywołujący chorobę o nazwie COVID-19 tj. ostrą <u>chorobę zakaźną układu oddechowego</u>.	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi lub nosicielami wirusa	Zespół ostrej niewydolności oddechowej; Niewydolność wielonarządowa; Wiremia (obecność RNA wirusa we krwi); Ostra niewydolność serca (ang. acute cardiac injury); Choroby naczyniowo-mózgowe; Zaburzenia świadomości; Ostre uszkodzenie nerek; Zaburzenia czynności wątroby; Zakrzepica żylna, Infekcje wtórne, sepsa	Duża	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie: pracowników w środki ochrony indywidualnej typu maseczki ochronne przyłbice, rękawiczki lateksowe, środki do mycia rąk dezynfekcyjne płyny do rąk na bazie 60-70% alkoholu. Organizacyjne: przestrzeganie odstępu (1,5-2m) w kontaktach międzyludzkich szczególnie w okresach ogłoszenia epidemii lub pandemii. Wprowadzanie zdalnej pracy, ograniczanie ilości jednocześnie przebywających w urzędzie petentów (ograniczenie zbędnej koncentracji petentów i pracowników), selektywne lub ciągłe pomiary temperatury ciała. Indywidualne: stosowanie właściwej diety, ćwiczenia ruchowe, odpoczynek, stosowanie bezpiecznych zasad przy stwierdzeniu objawów chorobowych dolnych dróg oddechowych., samokontrola stanu zdrowia.	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
 Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy										
Statyczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotację pracowników przy stałej lub częstej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Agresja ludzi	Kontakty międzyludzkie	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami itp.	Guzy, siniaki, potłuczenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne, szkolenia z zasad utrzymywania dobrych relacji międzyludzkich Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	Wypadek 10 Wymagane jest zaplanowanie, do czasu zapewnienia bezpieczeństwa na miejscu nie należy samemu poruszać się.
Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą	Złożone i terminowe zadania. Konflikty międzyludzkie z współpracownikami, klientami itp. Brak jasnej sytuacji prawnej i finansowej	Choroby psychiczne, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	Wypadek 10 Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
 Czynniki mogące powodować wypadki komunikacyjne										
Wypadki, kolizje, zdarzenia komunikacyjne	Kierowanie pojazdem służbowym lub prywatnym używanym do celów służbowych	ruch drogowy, jego dynamiczna zmienność, duże natężenie, różnorodność uczestników ruchu drogowego, manewry na placu wewnętrznym, wjazdy do garaży i zakładów naprawczych.	Potłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć,	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu Indywidualne: stosowanie przerw w czasie jazdy	NIE	Mało prawdopodobne	Wypadek 10 Wymagane jest zaplanowanie, do czasu zapewnienia bezpieczeństwa na miejscu nie należy samemu poruszać się.
Wypadki, kolizje, zdarzenia komunikacyjne	Gwałtowne zmiany pogodowe,	Zmienne warunki atmosferyczne w ruchu drogowym	Potłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu	NIE	Mało prawdopodobne	Wypadek 10 Wymagane jest zaplanowanie, do czasu zapewnienia bezpieczeństwa na miejscu nie należy samemu poruszać się.
Wypadki, kolizje, zdarzenia komunikacyjne	Przemęczenie, zmienne warunki pogodowe,	Zmęczenie, pośpiech, zmienne warunki atmosferyczne w ruchu drogowym	Potłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu, stosowanie tachografów	NIE	Mało prawdopodobne	Wypadek 10 Wymagane jest zaplanowanie, do czasu zapewnienia bezpieczeństwa na miejscu nie należy samemu poruszać się.
Wypadki, kolizje, zdarzenia komunikacyjne	Obniżenie sprawności psychomotorycznej kierowcy (wydłużony czas reakcji kierującego pojazdem)	Kierowanie pojazdem pod wpływem leków lub preparatów zabronionych podczas kierowania pojazdem	Potłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu, stosowanie tachografów	NIE	Mało prawdopodobne	Wypadek 10 Wymagane jest zaplanowanie, do czasu zapewnienia bezpieczeństwa na miejscu nie należy samemu poruszać się.

Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	BRAK				

Pieczętka zakładu pracy



**Miasto
Marki**

DOKUMENTACJI

OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA STANOWISKA

Operator Monitoringu Wizyjnego

Ocenę ryzyka zawodowego zaktualizowano:	25 sierpnia 2020
Ocenę ryzyka zawodowego zaktualizował zespół w składzie:	Jacek Piotr ZGORZAŁEK- starszy inspektor BHP
	Alicja MATERLA PACIOREK – przedstawiciel pracowników
	Nina ROGUSKA-KOBESZKO - główny specjalista ds. kadr
ZATWIERDZIŁ	

Opis dla stanowiska pracy

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Pracownik obsługi monitoringu obserwuje i rejestruje zdarzenia za pomocą urządzeń monitorujących. Pracownik obsługi monitoringu jest zawodem o charakterze usługowym. Celem jego pracy jest zapobieganie przestępstwom i wykroczeniom, a także doprowadzenie, we współpracy z pracownikami ochrony, służbami (policją, strażą miejską) do ujęcia/zatrzymania ich sprawców oraz pozyskania materiału dowodowego. Praca pracownika obsługi monitoringu pozwala także na szybką reakcję straży pożarnej, pogotowia ratunkowego i służb technicznych w przypadku pożarów, nagłych zasłabnięć, awarii maszyn lub urządzeń, kolizji, wypadków drogowych i innych przypadków losowych. Pracownik obsługi monitoringu za pomocą systemu kamer i innych elektronicznych systemów łączności (wizyjnej, radiowej, telefonicznej, satelitarnej i Internetu) obserwuje na wyznaczonym terenie w czasie rzeczywistym: ludzi, obiekty, pojazdy, sytuacje i inne zdarzenia. Do jego obowiązków należy kontrolowanie sprawności obsługiwanych urządzeń i powiadamianie techników o zauważonych usterkach i awariach. Pracownik obsługi monitoringu rejestruje, rozpoznaje, analizuje, selekcjonuje oraz samodzielnie ocenia i interpretuje obserwowane zdarzenia i decyduje o podjęciu działań zgodnie z ustalonymi procedurami.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	– obserwowanie zdarzeń na terenie objętym monitoringiem; – obsługiwanie urządzeń monitoringu i łączności; – identyfikowanie zdarzeń wymagających interwencji pracowników ochrony czy służb; – powiadamianie pracowników ochrony, służb zewnętrznych o zdarzeniach wymagających ich interwencji; – pozyskiwanie materiału dowodowego; – prowadzenie dokumentacji – książki służby/książki dyżurów; – przygotowywanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP, ochrony ppoż. i ergonomii.
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	System monitoringu, kamery, rejestratory, serwery, systemy alarmowe, szafki z kluczami, dokumentacja (raporty dzienne), plan rozkładu pomieszczeń/ mapy miasta, telefon i inne środki łączności przewodowej i bezprzewodowej, komputer, monitory ekranowe, artykuły biurowo- papiernicze, manipulatory kamer
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy; – Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru; – Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Środki ochrony przed zagrożeniem (gaz pieprzowy, pałka, paralizator), dokumentacja tj. raport dzienny, środki łączności przewodowej oraz bezprzewodowej, regulamin, plan obiektu/ mapa miasta
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony pracy	- maseczka ochronna, przyłbica, rękawiczki lateksowe, środki do mycia i dezynfekcji rąk
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Stacja monitorowania

Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	☒	☐	
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	☒	☐	
	Szkolenie okresowe bhp	☒	☐	
Badania lekarskie	Wstępne	☒	☐	
	Okresowe	☒	☐	
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.).	☒	☐	☒
Badania psychologiczne	Wstępne	☒	☐	☒
	Okresowe	☒	☐	☒
Pomieszczenie pracy	Wysokość	☒	☐	
	Podłoga	☒	☐	
	Oświetlenie naturalne	☒	☐	
	Oświetlenie sztuczne	☒	☐	
	Wentylacja naturalna	☒	☐	
	Wentylacja mechaniczna	☒	☐	
	Temperatura	☒	☐	
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	☒	☐	
Stanowisko pracy	Kubatura	☒	☐	
	Powierzchnia robocza	☒	☐	
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regałami)	☒	☐	
	Drogi transportowe	☒	☐	
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	☒	☐	
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	☒	☐	
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	☒	☐	☒
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku	☒	☐	
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	☒	☐	
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	☒	☐	
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych	☒	☐	☒
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)	☒	☐	☒
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	☒	☐	
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	☒	☐	
Środki ochrony indywidualnej	Określone w niniejszym dokumencie.	☒	☐	

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy

PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:					
toksyczną			X		
żrącą			X		
drażniącą	Rozpylony gaz pieprzowy	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - gazy drażniące
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:					
hałas			X		
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Narażenie na promieniowanie elektromagnetyczne, emitowane z urządzeń, m. in. łączności przewodowej i bezprzewodowej lub monitorów ekranowych systemu monitorującego obiekt/ obszar chroniony	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie optyczne			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny			X		
zmiennie warunki atmosferyczne			X		
zapylenie			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:					
bakteriami			X		
grzybami			X		
pasożytami			X		
pierwotniakami			X		
wirusami	- Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae. Grupa 2 V (c); - Koronawirus SARS-Cov-2 wywołujący chorobę o nazwie COVID-19 tj. ostrą <u>chorobę zakaźną układu oddechowego</u>, mogącą doprowadzić do infekcji dolnych dróg oddechowych, atypowego zapalenia płuc, problemy z oddychaniem mogące doprowadzić aż do śmierci, szczególnie u osób posiadających poważne choroby współistniejące. Wirus może prowadzić do stanu epidemii (ograniczonej obszarem występowania do stanu pandemii o zasięgu globalnym).	X		Częsta (codzienna)	- Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae, - COVID-19 ostra <u>choroba zakaźna układu oddechowego</u> - ogólne objawy przebiegowe: gorączka, złe samopoczucie.
prionami			X		

czynnikami roślinnymi			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:					
toksynami			X		
alergenami			X		
Czy praca wymaga wykonywania:					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania			X		
czynności powtarzających się (monotonia pracy)	Praca monotonna, polegająca na wykonywaniu tego samego typu zadań, tj. stałe monitorowanie środowiska, obiektu itp.	X		Częsta (codzienna)	Monotonia
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas obserwowania systemu monitorującego	X		Częsta (codzienna)	Statyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:					
wybuch			X		
pożar	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia, podpalenie	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną. Zawilgocenie, zalanie przewodów elektrycznych- zwarcie instalacji elektrycznej, dotykane gołych przewodów	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie i spożywanie gorących napojów i posiłków.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie
zaprószenie oczu			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości np. podwieszane ekrany monitorujące.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne			X		
najechanym przez maszyny lub urządzenia techniczne			X		
przegnietionym przez maszyny lub urządzenia techniczne			X		

Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:					
na ten sam poziom	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową, niezabezpieczone, leżące na podłodze przewody elektryczne, potknięcie się o progi, pośpiech	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Śliskie schody, pośpiech.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
Czy istnieje możliwość przeciężenia układu ruchu wskutek:					
podnoszenia			X		
opuszczania			X		
popychania lub przesuwania			X		
przenoszenia			X		
Czy istnieje możliwość przeciężenia narządu wzroku wskutek:					
pracy z monitorem ekranowym	Długotrwała obserwacja systemu monitorującego tj. monitorów ekranowych	X		Częsta (codzienna)	Przeciężenie narządu wzroku
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie sztuczne pomieszczeń, brzęczenie i migotanie świetlówek. Intensywne promieniowanie ultrafioletowe i widzialne latem (promieniowanie słoneczne). Brudne oprawy świetlne, częsta praca w porze nocnej- niedoświetlenie stanowiska/ miejsca pracy	X		Częsta (codzienna)	Przeciężenie narządu wzroku
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:					
wypadek komunikacyjny			X		
agresja ludzi lub zwierząt	Kontakty z agresywnymi pracownikami, zleceniodawcami, osobami wchodzącymi/wychodzącymi z budynku	X		Częsta (codzienna)	Agresja
stres	Praca zmianowa, również w święta, stres związany z ryzykiem napadu/ pobicia, presja czasu, poczucie odpowiedzialność za chronione podmioty/mienie, praca często wykonywana samodzielnie	X		Częsta (codzienna)	Przeciężenie układu nerwowego
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)					
inne			X		

Karta pomiaru ryzyka zawodowego

Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Cieężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
	Czynniki mogące powodować wypadki									
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia, podpalenie	Poparzenie termiczne, kołectwa, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną, Zawilgocenie, zalanie przewodów elektrycznych- zwarcie instalacji elektrycznej, dotykane gołych przewodów	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Potłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojść i przejść Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie przez spadające przedmioty	Składowane materiały	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości np. podwieszane ekrany monitorujące	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenie w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki),	Skaleczenia, rany cięte, zakłucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej

Metoda: PN-N-18002

55 z 59

Strona

		uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.				na tym samym poziomie				Stwierdzone zagrożenie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze, progi	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, balagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową, niezabezpieczone, leżące na podłożu przewody elektryczne, potknięcie się o progi, pośpiech	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych, montaż taśm antypoślizgowych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy, oznaczenie powierzchni śliskich i progów Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	Stwierdzone zagrożenie
Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Śliskie schody, pośpiech.	Pottłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie powierzchnie schodów, stosowanie drabinki w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach, przestrzeganie procedur podczas poruszania się między kondygnacjami oraz drabinach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	Stwierdzone zagrożenie
	Czynniki fizyczne									
Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem ekranowym, urządzenia techniczne	Narażenie na promieniowanie elektromagnetyczne, emitowane z urządzeń, m. in. łączności przewodowej i bezprzewodowej lub monitorów ekranowych systemu monitorującego obiekt/ obszar chroniony	Choroby układu nerwowego, zacierwienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe, syndrom SBS (syndrom chorego domu tzw. elektrosmog)	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności, wykładziny antystatyczne, wentylacja pomieszczenia Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku Indywidualne: stosowanie przerw w przerw	NIE	Mało prawdopodobne	Stwierdzone zagrożenie
Przeciążenie narzędzia wzroku	Oświetlenie Monitor ekranowy	Długotrwała obserwacja systemu monitorującego tj. monitorów ekranowych Niewłaściwe oświetlenie sztuczne pomieszczeń, brzęczenie i migotanie świetlówek. Intensywne promieniowanie ultrafioletowe i widzialne światło (promieniowanie słoneczne). Brudne oprawy świetlne, częsta praca w porze nocnej- niedoświetlenie stanowiska/ miejsca pracy	Ostabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie, bóle głowy, syndromu CVS, tzw. widzenie komputerowe	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek, wyposażenie pracownika w oświetlenie pomocnicze (latarki), stosowanie żaluzji Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć, profilaktyczne badania okulistyczne	NIE	Mało prawdopodobne	Stwierdzone zagrożenie

	Oparzenie	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie i spożywanie gorących napojów i posiłków.	Poparzenie termiczne, podrażnienia, pęcherze skórne powstałe w wyniku poparzenia	Miała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń elektrycznych (np. czajnika elektrycznego), szczelne naczynia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mają prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Czynniki chemiczne i pyły										
	Substancje niebezpieczne- gazy drażniące	Środki zabezpieczające pracownika	Rozpylony gaz pieprzowy	Zaczerwienienia skórne, podrażnienia oczu/ łzawienie	Mają	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: zapoznanie się z instrukcją bezpiecznego wykorzystania gazu pieprzowego, stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mają prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Czynniki biologiczne										
	Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae. Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na grypę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mają	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mają prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Koronawirus SARS-Cov-2 wywołujący chorobę o nazwie COVID-19 tj. ostrą <u>chorobę zakaźną układu oddechowego</u> .	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi lub nosicielami wirusa	Zespół ostrej niewydolności oddechowej; Niewydolność wielonarządowa; Wiremia (obecność RNA wirusa we krwi); Ostra niewydolność serca (ang. acute cardiac injury); Choroby naczyniowo-mózgowe; Zaburzenia świadomości; Ostre uszkodzenie nerek; Zaburzenia czynności wątroby; Zakrzepica żylna, Infekcje wtórne, sepsa	Duża	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie: pracowników w środki ochrony indywidualnej typu maseczki ochronne przyłbice, rękawiczki lateksowe, środki do mycia rąk dezynfekcyjne płyny do rąk na bazie 60-70% alkoholu. Organizacyjne: przestrzeganie odstępu (1,5-2m) w kontaktach międzyludzkich szczególnie w okresach ogłoszenia epidemii lub pandemii. Wprowadzanie zdalnej pracy, ograniczanie ilości jednocześnie przebywających w urzędzie petentów (ograniczenie zbędnej koncentracji petentów i pracowników), selektywne lub ciągłe pomiary temperatury ciała. Indywidualne: stosowanie właściwej diety, ćwiczenia ruchowe, odpoczynek, stosowanie bezpiecznych zasad przy stwierdzeniu objawów chorobowych dolnych dróg oddechowych, samokontrola stanu zdrowia.	TAK	Mają prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy										
	Monotonia	Charakter wykonywanych prac	Praca monotonna, polegająca na wykonywaniu tego samego typu zadań, tj. stałe monitorowanie środowiska, obiektu itp.	Zmęczenie, większe prawdopodobieństwo popełnienia błędów, obniżenie ciśnienia krwi, spadek wydajności	Średnie	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: odpowiednia organizacja pracy, zapewnienie wypoczynku do pracy, aktywny wypoczynek	NIE	Mają prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Statyczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przecięcia układu	Średnia	Mają prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej	NIE	Mają prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest

Metoda: PN-N-18002

57 z 59

Strona

		obserwowania systemu monitorującego	mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu RSI, tzw. choroba komputerowa (urazy tkanek miękkich)			zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotacje pracowników przy stałej lub częstej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych			Wskazano, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Agresja	Ludzie	Kontakty z agresywnymi pracownikami, zleceniodawcami, osobami wchodzącymi/wychodzącymi z budynku	Guzy, siniaki, potłuczenia, skutki pobicia (złamany nos, krwotok wewnętrzny, ubytki w jamie ustnej itp.)	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne, szkolenia z zasad samoobrony i utrzymywania dobrych relacji międzyludzkich Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	M mało prawdopodobne	Wskazano, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą	Praca zmianowa, również w święta, stres związany z ryzykiem napadu/pobicia, presja czasu, poczucie odpowiedzialność za chronione podmioty/mienie, praca często wykonywana samodzielnie	Stres, nerwice, brak apetytu, nerwobóle, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa, wypalenie zawodowe	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	M mało prawdopodobne	Wskazano, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	BRAK				

Dokument podpisany bezpiecznym podpisem elektronicznym

Podpis: Signature-506261847

Imię: Jacek

Nazwisko: Orych

Instytucja: Urząd Miasta Marki

Miejscowość: Marki

Województwo: mazowieckie

Kraj: PL

Data podpisu: 26 sierpnia 2020 r.

Zakres podpisu: Cały dokument