

ZARZĄDZENIE NR 0050.45.2023
BURMISTRZA MIASTA MARKI

z dnia 29 marca 2023 r.

**w sprawie wprowadzenia dokumentacji Oceny Ryzyka Zawodowego w Urzędzie
Miasta Marki**

Na podstawie art. 226 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (Dz. U. z 2022 r. poz. 1510, 1700 i 2140 oraz z 2023 r. poz. 240), §39 i §39a Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650, z 2007 r. Nr 49, poz. 330, z 2008 r. Nr 108, poz. 690, z 2011 r. Nr 173, poz. 1034 oraz z 2021 r. poz. 2088) i art. 7 pkt.1 i 3 ustawy z dnia 21 listopada 2008 roku o pracownikach samorządowych (Dz. U. z 2022 r. poz. 530) zarządzam, co następuje:

§ 1. Wprowadzam dokumentację Oceny Ryzyka Zawodowego w Urzędzie Miasta Marki, stanowiącą załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2. 1. Zobowiązuję Sekretarza do zapoznania pracowników Urzędu Miasta Marki z dokumentacją Oceny Ryzyka Zawodowego, o której mowa w § 1.

2. Pracowników Urzędu Miasta Marki zobowiązuję do złożenia oświadczenia o zapoznaniu się z dokumentacją Oceny Ryzyka Zawodowego, o której mowa w § 1 oraz do jej przestrzegania.

3. Pracownika ds. bezpieczeństwa i higieny pracy w Urzędzie Miasta Marki zobowiązuję do nadzoru nad wykonaniem niniejszego zarządzenia.

§ 3. Traci moc zarządzenie Nr 0050.165.2020 Burmistrza Miasta Marki z dnia 25 sierpnia 2020 r.

§ 4. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia z mocą obowiązującą dokumentacji Oceny Ryzyka Zawodowego od dnia 7 kwietnia 2023 roku.

Burmistrz Miasta Marki

Jacek Orych



**Miasto
Marki**

Załącznik do zarządzenia Nr 0050.45.2023
Burmistrza Miasta Marki
z dnia 29 marca 2023 r.

DOKUMENTACJA

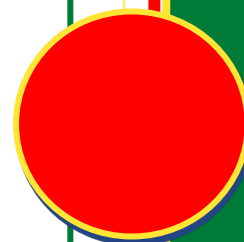
***Oceny Ryzyka Zawodowego
wykonana metodą PN-N-18002***

Data aktualizacji

2023-03-20

***Dokumentację aktualizował: Zespół ds. opracowania i wdrożenia
dokumentacji Oceny Ryzyka Zawodowego
w Urzędzie Miasta Marki powołany Zarządzeniem
nr 0050.012.2018 Burmistrza Miasta Marki
z dnia 18 stycznia 2018***

***skład zespołu: Jacek Piotr ZGORZĄŁEK- starszy inspektor BHP
Alicja MATERLA PACIOREK – przedstawiciel pracowników
Nina ROGUSKA-KOBESZKO - główny specjalista***



D O K U M E N T A C J A
Oceny Ryzyka Zawodowego wykonana metodą PN-N-18002

WYKAZ STANOWISK OBJĘTYCH OPRACOWANIEM

<i>Lp.</i>	<i>Stanowisko pracy</i>	<i>Kwalifikacja stanowiska</i>
1	Burmistrz	<i>Kierownicze stanowiska administracyjno-biurowe</i>
2	Zastępca Burmistrza	
3	Sekretarz Miasta	
4	Skarbnik Miasta	
5	Zastępca Skarbnika Miasta	
6	Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego	
7	Zastępca Kierownika Urzędu Stanu Cywilnego	
8	Naczelnik Wydziału	
9	Zastępca Naczelnika Wydziału	
10	Rzecznik prasowy	
11	Audytor wewnętrzny	
12	Inspektor Ochrony Danych Osobowych	
13	Pełnomocnik ds. ochrony Informacji Niejawnych	
14	Zastępca Pełnomocnik ds. Ochrony Informacji Niejawnych	
15	Główny Specjalista	<i>Stanowisko administracyjno-biurowe</i>
16	Radca Prawny	
17	Księgowy	
18	Inspektor	
19	Starszy Specjalista	
20	Specjalista	
21	Podinspektor	
22	Referent	
23	Pomoc Administracyjna	
24	Sekretarka	
25	Starszy Inspektor	<i>Stanowisko ds. obsługi archiwum</i>
26	Archiwista	
27	Informatyk	<i>Stanowisko ds. obsługi informatycznej</i>
28	Operator Monitorów Ekranowych	<i>Stanowisko obsługi monitoringu wizyjnego</i>
29	Starszy Operator Monitorów Ekranowych	

Charakterystyka Metody PN-N-18002

Ocena ryzyka zawodowego to dokładna obserwacja przebiegu wykonywania pracy oraz miejsca i warunków jej wykonywania, a następnie ustalenie i ocena, jakie czynniki (np. narzędzia, urządzenia, substancje chemiczne, hałas lub inne czynniki środowiska pracy) mogą mieć niekorzystny wpływ na bezpieczeństwo i zdrowie pracownika zatrudnionego na tym stanowisku. Następnym krokiem jest oszacowanie ryzyka i stwierdzenie, czy ryzyko zawodowe na ocenianym stanowisku pracy związane z dostrzeżonymi niekorzystnymi czynnikami jest dopuszczalne lub niedopuszczalne.

Możemy przyjąć, że ryzyko jest dopuszczalne tylko wówczas, gdy zastosowano wystarczające środki chroniące pracownika przed oddziaływaniem czynników niekorzystnych. W przeciwnym wypadku ryzyko będzie niedopuszczalne i należy niezwłocznie spowodować zastosowanie dodatkowych, skutecznych środków ochrony.

Zastosowana w tym przypadku metoda oceny ryzyka zawodowego należy do najczęściej stosowanych metod oceny ryzyka i przeprowadzana jest w oparciu o następujące Polskie Normy:

- ***PN-N-18001:2004*** Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Wymagania.
- ***PN-N-18002:2000*** Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego.
- ***PN-N-18004:2001*** Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Wytyczne.
- Uzupełniające zastosowanie ma norma ***PN-EN ISO 14121-1:2008*** Maszyny. Bezpieczeństwo. Zasady oceny ryzyka.

Zasady oceny ryzyka

Przy ocenie ryzyka związanego z oddziaływaniem czynników mierzalnych, tzn. takich których wielkość oddziaływania można odnieść do określonych w normach lub przepisach wartości, można zastosować trójstopniową lub pięciostopniową skalę ryzyka.

W PN-18002 podano algorytm na określenie ryzyka zawodowego w trójstopniowej skali ryzyka, dotyczy on NDN oraz NDS i NDSCh czynników szkodliwych. Jeżeli w zakładzie pracy zmierzono NDS-y i NDN-y, powinno się stosować właśnie tę metodę.

Ocena ryzyka zawodowego za pomocą matrycy ryzyka - wg normy PN-N-18002
Przedstawiona w normie PN-N-18002 matrycowa metoda oceny ryzyka jest metodą przeznaczoną do jakościowego oszacowania ryzyka zawodowego. W metodzie szacuje się parametry ryzyka, którymi są możliwe spowodowane zdarzeniem ciężkości następstw (skutki) oraz prawdopodobieństwo, z jakim następstwa te mogą wystąpić. Wartościowanie ryzyka przeprowadzane jest przez odczytanie jego wartości z matrycy.

Szacowanie ciężkości następstw i prawdopodobieństwa następstw odbywa się w skali trójstopniowej dla każdego zidentyfikowanego zagrożenia. Charakterystykę wartości parametrów ryzyka przedstawiono w tabelach szacowanie ciężkości następstw oraz szacowanie prawdopodobieństwa następstw.

<i>SZACOWANIE CIĘŻKOŚCI NASTĘPSTW</i>	
<i>Następstwa</i>	<i>Charakterystyka</i>
<i>O małej szkodliwości</i>	<i>Urazy i choroby, które nie powodują długotrwałych dolegliwości i absencji w pracy; są to: czasowe pogorszenie stanu zdrowia, takie jak niewielkie stłuczenia i zranienia, podrażnienie oczu, objawy niewielkiego zatrucia, bóle głowy itp.</i>
<i>O średniej szkodliwości</i>	<i>Urazy i choroby, które powodują niewielkie, ale długotrwałe lub nawracające okresowo dolegliwości i są związane z okresami absencji; są to np. zranienia, oparzenia drugiego stopnia na niewielkiej powierzchni ciała, alergię skórne, nieskomplikowane złamania, zespoły przeciążeniowe układu mięśniowo-szkieletowego (np. zapalenie ścięgna) itp.</i>
<i>O dużej szkodliwości</i>	<i>Urazy i choroby, które powodują ciężkie i stałe dolegliwości i/lub śmierć; są to np. oparzenia trzeciego stopnia, oparzenia drugiego stopnia na dużej powierzchni ciała, amputacje, skomplikowane złamania z następową dysfunkcją, choroby nowotworowe, toksyczne uszkodzenia narządów wewnętrznych i układu nerwowego w wyniku narażenia na czynniki chemiczne, zespół wibracyjny, zawodowe uszkodzenia słuchu, astma, zaćma itp.</i>

<i>SZACOWANIE PRAWDOPODOBIENSTWA NASTĘPSTW</i>	
<i>Prawdopodobieństwo</i>	<i>Charakterystyka</i>
<i>Mało prawdopodobne</i>	<i>Następstwa zagrożeń, które nie powinny wystąpić podczas całego okresu aktywności zawodowej pracownika.</i>
<i>Prawdopodobne</i>	<i>Następstwa zagrożeń, które mogą wystąpić nie więcej niż kilkakrotnie podczas okresu aktywności zawodowej pracownika.</i>
<i>Wysoce prawdopodobne</i>	<i>Następstwa zagrożeń, które mogą wystąpić wielokrotnie podczas okresu aktywności zawodowej pracownika.</i>

Po oszacowaniu parametrów ryzyko wartościowane jest z matrycy ryzyka w skali trójstopniowej – tabela poniżej:

<i>Wartościowanie ryzyka w skali trójstopniowej (PN-N-18002)</i>			
<i>Prawdopodobieństwo</i>	<i>Ciężkość następstw</i>		
	<i>Mała</i>	<i>Średnia</i>	<i>Duża</i>
<i>Mało prawdopodobne</i>	<i>Małe 1</i>	<i>Małe 1</i>	<i>Średnie 2</i>
<i>Prawdopodobne</i>	<i>Małe 1</i>	<i>Średnie 2</i>	<i>Duże 3</i>
<i>Wysoce prawdopodobne</i>	<i>Średnie 2</i>	<i>Duże 3</i>	<i>Duże 3</i>

Norma zaleca również - w zależności od poziomu wartościowania ryzyka - podjęcie niezbędnych działań profilaktycznych zgodnie z tabelą:

<i>Działania profilaktyczne dla wartościowania ryzyka w skali trójstopniowej</i>		
<i>Ryzyko</i>	<i>Wartościowanie ryzyka</i>	<i>Działania profilaktyczne</i>
<i>Małe</i>	<i>Dopuszczalne</i>	<i>Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie.</i>
<i>Średnie</i>	<i>Dopuszczalne</i>	<i>Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.</i>
<i>Duże</i>	<i>Niedopuszczalne</i>	<i>Jeżeli ryzyko zawodowe jest związane z już wykonywaną pracą, to działania w celu jego zmniejszenia trzeba podjąć natychmiast, np. przez zastosowanie środków ochronnych. Planowana praca nie może być rozpoczęta do czasu zmniejszenia ryzyka zawodowego do poziomu dopuszczalnego.</i>

Pieczętka zakładu pracy



Miasto
Marki

DOKUMENTACJA

OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA STANOWISKA

Pracownik administracyjno-biurowy

Kod zawodu: 411003

Ocenę ryzyka zawodowego zaktualizowano:	20 marca 2023	
Ocenę ryzyka zawodowego aktualizował zespół w składzie:	Jacek Piotr ZGORZAŁEK- starszy inspektor ds. BHP	
	Alicja MATERLA PACIOREK – przedstawiciel pracowników	
	Nina ROGUSKA-KOBESZKO - główny specjalista	
ZATWIERDZIŁ		

Opis dla stanowiska pracy

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Pracownik administracyjno-biurowy wykonuje prace biurowe, sporządza i prowadzi korespondencję biurową, obsługuje biuro organizacyjnie i administracyjnie, gromadzi, rejestruje i przetwarza informacje niezbędne do wykonywania zadań jednostki organizacyjnej, sporządza, przechowuje i archiwizuje dokumenty związane z funkcjonowaniem jednostki organizacyjnej oraz obsługuje sprzęt biurowy.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none"> – sporządzanie oraz prowadzenie korespondencji biurowej, m.in. sporządzanie różnego rodzaju pism (w tym pism urzędowych) z zastosowaniem techniki komputerowej i oprogramowania do edycji tekstu; – wykonywanie obliczeń oraz tworzenie baz danych; – obsługiwanie programów oraz urządzeń biurowych, w tym dla niewidomych i słabowidzących; – opracowywanie instrukcji kancelaryjnych; – sporządzanie rzeczowego wykazu akt, porządkowanie i przechowywanie akt; – organizowanie pracy biura lub sekretariatu, w tym kompletowanie materiałów i aktów prawnych niezbędnych do pracy; – wykonywanie czynności kancelaryjnych, w tym przyjmowanie i znakowanie korespondencji, rozdzielanie pism itp.; – przygotowywanie korespondencji do wystania pocztą tradycyjną i pocztą elektroniczną; – udzielanie informacji telefonicznych; – przygotowywanie zebrań, narad, konferencji itp.; – stosowanie przepisów prawa dotyczących tajemnicy służbowej oraz ochrony danych osobowych; – przestrzeganie zasad etyki, ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosowanie przepisów prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska.
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none"> – Instrukcja udzielania pierwszej pomocy; – Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru; – Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony w pracy	- Odzież robocza dla wyznaczonych pracowników, SOI w zależności od występowania zagrożeń
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	- upadek z wysokości własnej na skutek poślizgnięcia rok 2017, 2019, rana cięta palca dłoni 2018, uderzenie w mebel biurowy rok 2021
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenia biurowe w zakładzie pracy. Miejsce wskazane przez pracownika i uzgodnione z pracodawcą – praca zdalna

Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	V		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	V		
	Szkolenie okresowe bhp	V		
Badania lekarskie	Wstępne	V		
	Okresowe	V		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.).	V Wskazani pracownicy		
Badania psychologiczne	Wstępne	V Wskazani pracownicy		
	Okresowe	V Wskazani pracownicy		
Pomieszczenie pracy	Wysokość	V		
	Podłoga	V		
	Oświetlenie naturalne	V		
	Oświetlenie sztuczne	V		
	Wentylacja naturalna	V		
	Wentylacja mechaniczna	V		
	Temperatura	V		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	V		
Stanowisko pracy	Kubatura	V		
	Powierzchnia robocza	V		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regałami)	V		
	Drogi transportowe	V		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	V		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	V		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	V		
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku (obsługa wózków)			V
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	V		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	V		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych			V

	<i>Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)</i>			V
<i>Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy</i>	<i>Minimalne wymagania w zakresie bhp</i>	V		
	<i>Zasadnicze wymagania w zakresie bhp</i>	V		
<i>Odzież robocza</i>	<i>Określone w niniejszym dokumencie.</i>	V <i>Wskazani pracownicy</i>		
<i>Środki ochrony indywidualnej</i>	<i>Określone w niniejszym dokumencie.</i>	V <i>Wskazani pracownicy</i>		


Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy

PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:					
toksyczną	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - toksyczne
żrącą			X		
drażniącą			X		
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:					
hałas			X		
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego.	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny			X		
zmiennie warunki atmosferyczne	Przemieszczanie się pomiędzy budynkami (przebywanie na wolnym powietrzu) np. podczas wysyłania korespondencji pocztą tradycyjną.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:					
bakteriami			X		
grzybami			X		
pasożytami			X		
pierwotniakami			X		
wirusami	<ul style="list-style-type: none"> Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae. Grupa 2 V (c); Koronawirus SARS-Cov-2 wywołujący chorobę o nazwie COVID-19 tj. ostrą chorobę zakaźną układu oddechowego, mogącą doprowadzić do infekcji dolnych dróg oddechowych, atypowego zapalenia płuc, problemy z oddychaniem mogące doprowadzić aż do śmierci, szczególnie u osób posiadających poważne choroby współistniejące. Wirus może prowadzić do stanu epidemii (ograniczonej obszarem występowania do stanu pandemii o zasięgu globalnym). 	X		Częsta (codzienna)	<ul style="list-style-type: none"> Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae, COVID-19 ostra choroba zakaźna układu oddechowego - ogólne objawy przeziębieniowe gorączka, złe samopoczucie.
prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		



Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:					
toksynami			X		
alergenami			X		
Czy praca wymaga wykonywania:					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania			X		
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej.	X		Częsta (codzienna)	Statyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:					
wybuch			X		
pożar	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeżenie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie
zaprószenie oczu			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów).	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechanym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Najechanie przez maszynę lub urządzenie techniczne
przygniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne



<i>Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:</i>					
na ten sam poziom	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie schody, pośpiech.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
<i>Czy istnieje możliwość przeciążenia układu ruchu wskutek:</i>					
podnoszenia			X		
opuszczania			X		
popychania lub przesuwania			X		
przenoszenia			X		
<i>Czy istnieje możliwość przeciążenia narządu wzroku wskutek:</i>					
pracy z monitorem ekranowym	Zbyt intensywna praca przy komputerze.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
<i>Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:</i>					
wypadek komunikacyjny	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Wypadek komunikacyjny
agresja ludzi lub zwierząt	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami, urzędnikami itp.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi
stres	Przeciążenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie układu nerwowego
<i>Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)</i>					
inne			X		

Karta pomiaru ryzyka zawodowego

Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
 Czynniki mogące powodować wypadki										
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych. Praca zdalna	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną. Praca zdalna	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne. Praca zdalna	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Pottłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojść i przejść Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie przez spadające przedmioty	Składowane materiały. Praca zdalna	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości	Pottłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne techniczne regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Skaleczenie przez ostre lub szorstkie narzędzia, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały. Praca zdalna	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy	Skaleczenia, rany cięte, zaskaleczenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy. Praca zdalna	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów)	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze. Praca zdalna	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, batagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podszewką antypoślizgową	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie. Praca zdalna	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie schody, pośpiech	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie powierzchnie schodów, stosowanie drabinki w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Najeżdżanie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne. Praca zdalna	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenie w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Przygnięcie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne. Praca zdalna	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenie w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

 Czynniki fizyczne										
Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem ekranowym. Praca zdalna	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Choroby układu nerwowego, zaczerwienienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności, wykładziny antystatyczne Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku, wietrzenie pomieszczenia Indywidualne: stosowanie przerw w pracy z monitorem	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście na zewnątrz obiektu). Praca zdalna	Przemieszczanie się pomiędzy budynkami (przebywanie na wolnym powietrzu) np. podczas wysyłania korespondencji pocztą tradycyjną	Przeprzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie narządu wzroku	Zbyt intensywna praca przy komputerze. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy. Praca zdalna	Brudne oprawy punktów świetlnych i jarzeńówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła. Niewłaściwe ustawienie monitora ekranowego	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Oparzenie	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy. Praca zdalna	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń elektrycznych (np. czajnika elektrycznego), szczelne naczynia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
 Czynniki chemiczne i pyły										
Substancje niebezpieczne - toksyczne	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy. Praca zdalna	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki	Zatrucia, bóle głowy, podrażnienia górnych dróg oddechowych, zmiany w płucach, obrzęki płuc	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnić właściwą wymianę powietrza w pomieszczeniach obsługi kserokopiarki Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

 Czynniki biologiczne										
Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae. Grupa 2 V (c)	Ludzie. Praca zdalna	Bezpośredni kontakt z chorymi na grype	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Koronawirus SARS-Cov-2 wywołujący chorobę o nazwie COVID-19 tj. ostrą chorobę zakaźną układu oddechowego,	Ludzie. Praca zdalna	Bezpośredni kontakt z chorymi lub nosicielami wirusa	Zespół ostrej niewydolności oddechowej; Niewydolność wielonarządowa; Wiremia (obecność RNA wirusa we krwi); Ostra niewydolność serca (ang. acute cardiac injury); Choroby naczyniowo-mózgowe; Zaburzenia świadomości; Ostre uszkodzenie nerek; Zaburzenia czynności wątroby; Zakrzepica żylna, Infekcje wtórne, sepsa	Duża	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie: pracowników w środki ochrony indywidualnej typu maseczki ochronne przyłbice, rękawiczki lateksowe, środki do mycia rąk dezynfekcyjne płyny do rąk na bazie 60-70% alkoholu. Organizacyjne: przestrzeganie odstępu (1,5-2m) w kontaktach międzyludzkich szczególnie w okresach ogłoszenia epidemii lub pandemii. Wprowadzanie zdalnej pracy, ograniczanie ilości jednocześnie przebywających w urzędzie petentów (ograniczenie zbędnej koncentracji petentów i pracowników), selektywne lub ciągłe pomiary temperatury ciała. Indywidualne: stosowanie właściwej diety, ćwiczenia ruchowe, odpoczynek, stosowanie bezpiecznych zasad przy stwierdzeniu objawów chorobowych dolnych dróg oddechowych., samokontrola stanu zdrowia.	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
 Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy										
Statyczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała. Praca zdalna	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotację pracowników przy stałej lub częstej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Agresja ludzi	Kontakty międzyludzkie. Praca zdalna	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami, urzędnikami itp.	Guzy, siniaki, potłuczenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne, szkolenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą. Praca zdalna	Złożone i terminowe zadania. Konflikty międzyludzkie z współpracownikami, klientami, urzędnikami itp. Brak jasnej sytuacji prawnej i finansowej	Choroby psychiczne, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
 Czynniki mogące powodować wypadki komunikacyjne										
Wypadki, kolizje, zdarzenia komunikacyjne	Poruszające się pojazdy samochodowe po drogach komunikacyjnych, niesprzyjające warunki atmosferyczne np. deszcz, uszkodzone nawierzchnie drogowe itp. Praca zdalna	ruch drogowy, jego dynamiczna zmienność, duże natężenie, różnorodność uczestników ruchu drogowego, manewry na placu wewnętrznym, wjazdy do garaży i zakładow naprawczych.	Pottłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć,	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu właściwym zachowanie na wewnętrznych placach manewrowych Indywidualne: stosowanie przerw w czasie jazdy	NIE	Mało prawdopodobne	MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Gwałtowne zmiany pogodowe, Praca zdalna	Zmienne warunki atmosferyczne w ruchu drogowym	Pottłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu	NIE	Mało prawdopodobne	MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Przemęczenie, zmienne warunki pogodowe, Praca zdalna	Zmęczenie, pośpiech, zmienne warunki atmosferyczne w ruchu drogowym	Pottłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu, stosowanie tachografów	NIE	Mało prawdopodobne	MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Obniżenie sprawności psychomotorycznej kierowcy (wydużony czas reakcji kierującego pojazdem) Praca zdalna	Kierowanie pojazdem pod wpływem, alkoholu, lekarstw lub preparatów i substancji zabronionych podczas kierowania pojazdem	Pottłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu, stosowanie tachografów	NIE	Mało prawdopodobne	MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Używanie telefonu komórkowego bez zestawu głośnomówiącego. Praca zdalna	Pośpiech, ignorancja, pewność siebie	Pottłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Wykorzystywanie telefonów komórkowych z zestawem głośnomówiącym w bardzo ograniczonym zakresie Techniczne: zestaw głośnomówiący	NIE	Mało prawdopodobne	MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	BRAK				

Pierwsze Imię: Drugie Imię: Nazwisko:

Stanowisko:

O Ś W I A D C Z E N I E

Niniejszym oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o ryzyku zawodowym, które wiąże się z wykonywaną pracą oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami na stanowisku pracy:

Zostałem/am poinformowany/a o:

- czynnikach niebezpiecznych (wypadkowych), w tym:
 - zagrożeniach pożarowych i wybuchowych*,
 - czynnikach szkodliwych i wielkościach tych czynników* tj.:
- zagrożeniach czynnikami chemicznymi ~~w tym substancjami trującymi, rakotwórczymi*~~
- zagrożeniach czynnikami fizycznymi*,
- zagrożeniach czynnikami biologicznymi*,
- zagrożeniach czynnikami psychofizycznymi*,
- chorobach zawodowych*
 - ~~pracach uciążliwych, niebezpiecznych, wymagających szczególnej sprawności psychofizycznej*~~
- innych zagrożeniach związanych z wykonywaną pracą*

*niepotrzebne skreślić

.....
podpis pracownika

.....
podpis osoby prowadzącej szkolenie



DOKUMENTACJA

OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA STANOWISKA

Archiwista

Kod zawodu: 441402

Ocenę ryzyka zawodowego zaktualizowano:	20 marca 2023	
Ocenę ryzyka zawodowego aktualizował zespół w składzie:	Jacek Piotr ZGORZAŁEK- starszy inspektor ds. BHP	
	Alicja MATERLA PACIOREK – przedstawiciel pracowników	
	Nina ROGUSKA-KOBESZKO - główny specjalista	
ZATWIERDZIŁ		

Opis dla stanowiska pracy

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
<i>Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)</i>	<p>Archiwista zakładowy zajmuje się gromadzeniem, zabezpieczaniem, ewidencjonowaniem, brakowaniem i udostępnianiem dokumentacji.</p> <p>Archiwista zakładowy jest zawodem o charakterze biurowym. Celem jego pracy jest gromadzenie, przechowywanie, zabezpieczanie, ewidencjonowanie, brakowanie i udostępnianie dokumentacji. Czuwa nad poprawnością doboru klas z jednolitego rzeczowego wykazu akt przez pracowników merytorycznych komórek organizacyjnych, poprawnością rejestrowania i prowadzenia spraw, koordynuje czynności kancelaryjne oraz przygotowanie dokumentacji przekazywanej do archiwum zakładowego. Przyjmuje oraz weryfikuje dokumentację dostarczoną i usystematyzowaną przez komórki organizacyjne zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz prowadzi jej ewidencję. Dostarczone materiały rozmieszcza w pomieszczeniach magazynowych oraz monitoruje i zapewnia właściwe warunki przechowywania. Udostępnia i wypożycza dokumentację osobom upoważnionym. Inicjuje i uczestniczy w procesie brakowania (wydzielania i likwidacji) dokumentacji niearchiwalnej. Przekazuje materiały archiwalne do archiwum państwowego. Jest zobowiązany przestrzegać tajemnicy służbowej.</p>
<i>Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania</i>	<ul style="list-style-type: none"> – przyjmowanie dokumentacji z poszczególnych komórek organizacyjnych; – dostosowywanie warunków przechowywania dokumentów do wymaganych standardów oraz wykonywanie drobnych zabiegów konserwatorskich; – ewidencjonowanie dokumentacji zgromadzonej w archiwum zakładowym; – porządkowanie akt niewłaściwie opracowanych; – kontrolowanie obiegu dokumentów oraz prawidłowości ich przechowywania w komórkach organizacyjnych; – udostępnianie i wypożyczanie akt zgromadzonych w archiwum zakładowym do celów służbowych i innych; – brakowanie dokumentacji niearchiwalnej; – przekazywanie materiałów archiwalnych do archiwum państwowego; – zarządzanie powierzchnią użytkową oraz warunkami panującymi w pomieszczeniach archiwum; – sprawdzanie zgodności dokumentacji archiwum zakładowego ze spisami zdawczo-odbiorczymi; – sporządzanie sprawozdań z zarządzania dokumentacją w archiwum zakładowym; – organizowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami i przepisami BHP, ochrony ppoż., ergonomii i ochrony środowiska.
<i>Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.</i>	<p>Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis, ręczne wózki do transportu dokumentów.</p>
<i>Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi</i>	<ul style="list-style-type: none"> – Instrukcja udzielania pierwszej pomocy; – Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru; – Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
<i>Stosowane materiały podczas wykonywania pracy</i>	<p>Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.</p>
<i>Strefy zagrożenia</i>	-
<i>Środki ochrony pracy</i>	-
<i>Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)</i>	-
<i>Inne</i>	-
<i>Miejsce usytuowania stanowiska</i>	<p>Pomieszczenia biurowe i magazynowe (archiwum).</p> <p>Miejsce wskazane przez pracownika i uzgodnione z pracodawcą – praca zdalna</p>

Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	✓		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	✓		
	Szkolenie okresowe bhp	✓		
Badania lekarskie	Wstępne	✓		
	Okresowe	✓		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.).			✓
Badania psychologiczne	Wstępne			✓
	Okresowe			✓
Pomieszczenie pracy	Wysokość	✓		
	Podłoga	✓		
	Oświetlenie naturalne	✓		
	Oświetlenie sztuczne	✓		
	Wentylacja naturalna	✓		
	Wentylacja mechaniczna	✓		
	Temperatura	✓		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	✓		
Stanowisko pracy	Kubatura	✓		
	Powierzchnia robocza	✓		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regalami)	✓		
	Drogi transportowe	✓		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	✓		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	✓		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	✓		
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku (obsługa wózków)			✓
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	✓		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	✓		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych			✓
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)			✓
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	✓		
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	✓		
Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	✓		


Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy

PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:					
toksyczną	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - toksyczne
żrącą			X		
drażniącą			X		
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:					
hałas			X		
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego.	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny	Specyficzny mikroklimat pomieszczeń magazynowych, charakterystyczny ze względu na konieczność utrzymania standardów obowiązujących norm o przechowywaniu akt, głównie wilgotność powietrza i temperatura powietrza.	X		Częsta (codzienna)	Mikroklimat zimny
zmiennie warunki atmosferyczne	Przebywanie na wolnym powietrzu podczas podróży służbowych.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie	Kurz gromadzący się na aktach i regałach.	X		Częsta (codzienna)	Zapylenie
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:					
bakteriami			X		
grzybami	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i>
	Lotne związki organiczne wytwarzane w dużych ilościach przez grzyby pleśniowe.	X		Częsta (codzienna)	Grzyby pleśniowe
	Kropidlak popielaty <i>Aspergillus fumigatus</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	Kropidlak popielaty <i>Aspergillus fumigatus</i>
	Kropidlak czarny <i>Aspergillus niger</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Kropidlak czarny <i>Aspergillus niger</i>
pasozytami			X		
pierwotniakami			X		
wirusami	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c).	X		Częsta (codzienna)	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i>
	Koronawirus SARS-CoV-2	X		Częsta (codzienna)	Wirus <i>Coronaviridae</i> SARS-CoV-2


prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:					
toksynami			X		
alergenami	Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy Dermatophagoides spp.	X		Częsta (codzienna)	Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy Dermatophagoides spp.
Czy praca wymaga wykonywania:					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania	Rozmieszczanie dokumentacji w pomieszczeniach magazynowych.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej.	X		Częsta (codzienna)	Statyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym	Rozmieszczanie dokumentacji w pomieszczeniach magazynowych.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:					
wybuch			X		
pożar	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków, oparzenie gorącym czajnikiem, naczyniem itp.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie termiczne
zaproszenie oczu	Kurz gromadzący się na aktach i regałach.	X		Częsta (codzienna)	Zaproszenie oczu
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Pochwycenie przez ruchome elementy niszczarki dokumentów.	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechanym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po archiwum i drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Częsta (codzienna)	Najechanie przez maszynę lub urządzenie techniczne
przygniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po archiwum i drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Częsta (codzienna)	Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne
Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:					
na ten sam poziom	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Posługiwanie się krzesłem lub drabiną podczas układania i zdejmowania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów, pośpiech.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
Czy istnieje możliwość przeciążenia układu ruchu wskutek:					
podnoszenia	Rozmieszczanie dokumentacji w pomieszczeniach magazynowych.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
opuszczania	Rozmieszczanie dokumentacji w pomieszczeniach magazynowych.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
popychania lub przesuwania	Rozmieszczanie dokumentacji w pomieszczeniach magazynowych.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu



przenoszenia	Roźmieszczanie dokumentacji w pomieszczeniach magazynowych.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
Czy istnieje możliwość przeciążenia narządu wzroku wskutek:					
pracy z monitorem ekranowym	Zbyt intensywna praca przy komputerze.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:					
wypadek komunikacyjny	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Wypadek komunikacyjny
agresja ludzi lub zwierząt	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami, urzędnikami itp.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi
stres	Przeciążenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie układu nerwowego
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)					
inne			X		

Karta pomiaru ryzyka zawodowego


Zagrozenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	SOI	Prawdopodobieństwo o po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
	Czynniki mogące powodować wypadki									
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych. Praca zdalna.	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną Praca zdalna.	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zaproszenie oczu	Kurz	Kurz gromadzący się na aktach i regałach	Zapalenie spojówek, podrażnienie oczu	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne. Praca zdalna.	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojść i przejść Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie przez spadające przedmioty	Składowane materiały Praca zdalna.	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego


Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały. Praca zdalna.	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy	Skaleczenia, rany cięte, zaktucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia, osłony elementów ostrych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy. Praca zdalna.	Pochwycenie przez ruchome elementy niszczarki dokumentów	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających, osłony elementów ruchomych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze. Praca zdalna.	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie. Praca zdalna.	Posługiwanie się krzesłem lub drabiną podczas układania i zdejmowania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów, pośpiech	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie schodów, stosowanie drabiny w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Najeżdżanie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne. Praca zdalna.	Poruszające się po archiwum i drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyznaczenie i oznakowanie dróg transportowych, przejść komunikacyjnych oraz pól składowych w archiwum Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne. Praca zdalna.	Poruszające się po archiwum i drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyznaczenie i oznakowanie dróg transportowych, przejść komunikacyjnych oraz pól składowych w archiwum Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Wypadek komunikacyjny	Poruszające się pojazdy samochodowe po drogach komunikacyjnych, niesprzyjające warunki atmosferyczne np. deszcz, uszkodzone nawierzchnie drogowe itp. Praca zdalna.	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie pojazdy samochodowe i inne środki komunikacji oraz ich zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń oraz przepisów ruchu drogowego Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki fizyczne									
Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem ekranowym. Praca zdalna.	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Choroby układu nerwowego, zaczerwienienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności, wykładziny antystatyczne Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku, wietrzenie pomieszczenia Indywidualne: stosowanie przerw w pracy z monitorem	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Mikroklimat zimny	Niskie temperatury i wysoka wilgotność.	Specyficzny mikroklimat pomieszczeń magazynowych, charakterystyczny ze względu na konieczność utrzymania standardów obowiązujących norm o przechowywaniu akt, głównie wilgotność powietrza i temperatura powietrza	Przeziębienia, choroby reumatyczne	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście na zewnątrz obiektu). Praca zdalna.	Przebywanie na wolnym powietrzu podczas podróży służbowych	Przeżrzenie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie narządu wzroku	Zbyt intensywna praca przy komputerze. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy. Praca zdalna.	Brudne oprawy punktów świetlnych i jarzeniówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie właściwymi źródłami światła. Niewłaściwe ustawienie monitora ekranowego	Osłabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Oparzenie termiczne	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy. Praca zdalna.	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków, oparzenie gorącym czajnikiem, naczyniem itp.	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń elektrycznych (np. czajnika elektrycznego), szczelne naczynia, osłony elementów gorących/nagrzewających się Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Czynniki chemiczne i pyły									
Substancje niebezpieczne - toksyczne	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy. Praca zdalna.	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki	Zatrucia, bóle głowy, podrażnienia górnych dróg oddechowych, zmiany w płucach, obrzęki płuc	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnić właściwą wymianę powietrza w pomieszczeniach obsługi kserokopiarki Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zapylenie	Kurz	Kurz gromadzący się na aktach i regałach	Schorzenia dróg oddechowych	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Czynniki biologiczne									
Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A)	Ludzie. Praca zdalna.	Bezpośrednia, wilgotne środowisko	Kandydoza paznokci, skóry, alergia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: stosowanie mydeł i zasypek z dodatkiem środków przeciwgrzybiczych	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Grzyby pleśniowe	Lotne związki organiczne wytwarzane w dużych ilościach przez grzyby pleśniowe.	Powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa	Zatrucia z objawami ogólnymi (nudności, złe samopoczucie)	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawna wentylacja Organizacyjne: magazynowanie akt zgodnie z procedurą, regularne odkurzanie i wietrzenie pomieszczeń magazynowych	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Kropidlak popielaty <i>Aspergillus fumigatus</i> . Grupa 2 (A)	Pleśniejące dokumenty..	Powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa	Aspergiloza płuc, astma, alergiczny nieżyt nosa	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: redukcja zapylenia, dezynfekcja, odgrzybianie, zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza w pomieszczeniach magazynowych	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Kropidlak czarny <i>Aspergillus niger</i> . Grupa 2	Pleśniejące dokumenty.	Powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa	Zakażenie ucha, alergiczny nieżyt nosa, astma, wytwarza toksyny	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: redukcja zapylenia, dezynfekcja, odgrzybianie, zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza w pomieszczeniach magazynowych	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c)	Ludzie. Praca zdalna.	Bezpośredni kontakt z chorymi na grypę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy <i>Dermatophagoides</i> spp.	Kurz	Powietrzno-pyłowa	Alergia, astma oskrzelowa, alergiczny nieżyt nosa, zapalenie spojówek i skóry	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wentylowanie pomieszczeń, odkurzanie, metody chemiczne i fizyczne zwalczające roztocza	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
<i>Coronaviridae/</i> koronawirusy SARS-CoV-2)	Ludzie. Praca zdalna.	Kropelkowa Skażone przedmioty/ powierzchnie Pokarmowa	Choroba COVID-19 Objawy: ostra niewydolność oddechowa w wyniku śródmiąższowego zapalenia płuc, uszkodzenie tkanki płucnej, śmierć Łagodne objawy: gorączka, suchy kaszel, duszności	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: stosowanie dozowników do dezynfekcji rąk, odpowiednia wentylacja, oznakowanie odległości między stanowiskami Organizacyjne: ograniczenie do niezbędnego minimum liczby wymaganego personelu na zmianie roboczej, regularne dezynfekowanie powierzchni roboczych, zapewnienie bezpiecznej odległości między stanowiskami (co najmniej 1,5m), przydział i zapewnienie SOI (maseczki, rękawiczki, przyłbice) oraz środków dezynfekujących, zmniejszenie liczby pracowników korzystających ze wspólnych obszarów w danym czasie (np. przez rozłożenie przerw w pracy), udrożnienie ciągów komunikacyjnych/ zwiększenie przestrzeni, dostęp do instrukcji mycia i dezynfekcji rąk, edukacja pracowników w zakresie przestrzegania higieny, ograniczony dostęp do zakładu pracy osobom trzecim Indywidualne: dbanie o higienę osobistą, wzmożona ostrożność, unikanie dotykania dłońmi okolic twarzy (nosa, oczu, ust), przestrzeganie higieny podczas kaszlu lub kichania, w przypadku występowania objawów chorobowych / infekcji dróg oddechowych - unikanie obecności w pracy, wypoczynek, prawidłowa dieta, noszenie środków ochrony osobistej (rękawiczki, maseczki)	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

 Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy										
Dynamiczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z ręcznym transportem materiałów. Praca zdalna.	Rozmieszczanie dokumentacji w pomieszczeniach magazynowych	Nadwyrężenie układu mięśniowo-szkieletowego, przepuklina brzuszna, zerwanie-zapalenie ścięgien	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: urządzenia ułatwiające transport Organizacyjne: przestrzeganie norm dźwigania, prawidłowa organizacja prac transportu ręcznego lub zespołowego	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Staticzne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała. Praca zdalna.	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przecięcia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotacje pracowników przy stałej lub częstej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Agresja ludzi	Kontakty międzyludzkie. Praca zdalna.	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami, urzędnikami itp.	Guzy, siniaki, potłuczenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne, szkolenia z zasad utrzymywania dobrych relacji międzyludzkich Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciężenie układu nerwowego	Przeciężenie psychiczne pracą. Praca zdalna.	Złożone i terminowe zadania. Konflikty międzyludzkie z współpracownikami, klientami, urzędnikami itp. Brak jasnej sytuacji prawnej i finansowej	Choroby psychiczne, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

 Czynniki mogące powodować wypadki komunikacyjne										
Wypadki, kolizje, zdarzenia komunikacyjne	<p>Kierowanie pojazdem służbowym lub prywatnym używanym do celów służbowych. <i>Praca zdalna.</i></p>	<p>ruch drogowy, jego dynamiczna zmienność, duże natężenie, różnorodność uczestników ruchu drogowego, manewry na placu wewnętrznym, wjazdy do garaży i zakładów naprawczych.</p>	<p>Potłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć,</p>	<p>Duża</p>	<p>Mało prawdopodobne</p>	<p>ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego</p>	<p>Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu właściwym zachowanie na wewnętrznych placach manewrowych Indywidualne: stosowanie przerw w czasie jazdy</p>	<p>NIE</p>	<p>Mało prawdopodobne</p>	<p>MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie</p>
	<p>Gwałtowne zmiany pogodowe, ekstremalne zjawiska pogodowe. <i>Praca zdalna.</i></p>	<p>Zmienne warunki atmosferyczne w ruchu drogowym</p>	<p>Potłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć</p>	<p>Duża</p>	<p>Mało prawdopodobne</p>	<p>ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego</p>	<p>Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu</p>	<p>NIE</p>	<p>Mało prawdopodobne</p>	<p>MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie</p>
	<p>Przemęczenie, zmienne warunki pogodowe, <i>Praca zdalna.</i></p>	<p>Zmęczenie, pośpiech, zmienne warunki atmosferyczne w ruchu drogowym</p>	<p>Potłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć</p>	<p>Duża</p>	<p>Mało prawdopodobne</p>	<p>ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego</p>	<p>Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu, stosowanie tachografów</p>	<p>NIE</p>	<p>Mało prawdopodobne</p>	<p>MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie</p>
	<p>Obniżenie sprawności psycho-motorycznej kierowcy (wydłużony czas reakcji kierującego pojazdem). <i>Praca zdalna.</i></p>	<p>Kierowanie pojazdem pod wpływem leków lub preparatów zabronionych podczas kierowania pojazdem</p>	<p>Potłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć</p>	<p>Duża</p>	<p>Mało prawdopodobne</p>	<p>ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego</p>	<p>Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu, stosowanie tachografów</p>	<p>NIE</p>	<p>Mało prawdopodobne</p>	<p>MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie</p>

Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

<i>Lp.</i>	<i>Opis przedsięwzięcia (zadania)</i>	<i>Realizacja zadania</i>		<i>Przewidywane wyniki</i>	
		<i>Termin realizacji</i>	<i>Osoba odpowiedzialna</i>	<i>Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji</i>	<i>Liczba osób którym zostaną poprawione warunki</i>
1.	<i>BRAK</i>				



DOKUMENTACJA

OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA STANOWISKA

Informatyk

Kod zawodu: 351203

Ocenę ryzyka zawodowego zaktualizowano:	20 marca 2023	
Ocenę ryzyka zawodowego aktualizował zespół w składzie:	Jacek Piotr ZGORZAŁEK- starszy inspektor ds. BHP	
	Alicja MATERLA PACIOREK – przedstawiciel pracowników	
	Nina ROGUSKA-KOBESZKO - główny specjalista	
ZATWIERDZIŁ		

Opis dla stanowiska pracy

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Informatyk opracowuje, uruchamia i obsługuje własne programy aplikacyjne, konfiguruje aplikacje firmowe na potrzeby zakładu pracy. Obsługuje komputery typu PC, posługując się gotowymi pakietami oprogramowania użytkowego i narzędziowego. Projektuje i wykonuje bazy danych i ich oprogramowanie aplikacyjne. Administruje bazami danych i systemami przetwarzania informacji. Dobra konfigurację sprzętu i oprogramowania komputerowego. Obsługuje lokalne sieci komputerowe i nadzoruje ich pracę. Obsługuje w zakresie IT posiedzenia rady miasta i jej komisji i innych gremiów oraz wybory organizowane przez samorząd. Zajmuje się prowadzeniem diagnostyki i utrzymaniem sieci teleinformatycznych; odpowiada za efektywne wykorzystanie zasobów systemów teleinformatycznych; podejmuje działania zmierzające do rozwoju i optymalizacji systemów teleinformatycznych; zapewnia doradztwo techniczne związane z projektowaniem, wdrażaniem i utrzymaniem sieci teleinformatycznych.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none"> – administrowanie systemami teleinformatycznymi wykorzystywanych w procesie produkcyjnym, np.: cmr, WMS, finansowo-księgowym, ERP – obsługiwanie baz danych: MySQL, PostgreSQL, Oracle; – wykorzystywanie w realizacji zadań zawodowych języków skryptowych PERL, SQL, PHP, C / C++; – konfigurowanie sieci i protokołów oraz tworzenie procedur utrzymaniowych dla sieci teleinformatycznych; – optymalizowanie pracy systemów teleinformatycznych, zwłaszcza w obszarze struktury i zarządzania bazami danych; – projektowanie i konstruowanie systemów teleinformatycznych z uwzględnieniem aspektów transmisyjnych; – przeprowadzanie audytów urzędzeń teleinformatycznych; – testowanie urzędzeń teleinformatycznych pod kątem zarządzania siecią i usługami świadczonymi w sieci; – rozwijanie systemów działających w sieci i zapewnianie jakości świadczonych usług oraz ich bezpieczeństwa w zakresie ochrony danych; – współpraca z dostawcami rozwiązań sprzętowych i programowania (rozwiązań softwarowych); – zarządzanie projektami teleinformatycznymi z wykorzystaniem metod efektywnego zarządzania procesem projektowym. – montowanie urzędzeń telekomunikacyjnych; – utrzymywanie infrastruktury kablowej miedzianej i światłowodowej;
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Komputery pełniące rolę serwerów, a także aktywne i pasywne elementy sieci komputerowych umieszczone w szafach stelażowych (rackowych) wewnątrz serwerowni, narzędzia diagnostyczne i ręczne narzędzia. Komputer wraz z monitorem ekranowym oraz kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none"> – Instrukcja udzielania pierwszej pomocy; – Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru; – Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony pracy	- maseczka ochronna, przyłbica, rękawiczki lateksowe, środki do mycia i dezynfekcji rąk
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenia biurowe oraz serwerownia. Miejsce wskazane przez pracownika i uzgodnione z pracodawcą – praca zdalna

Wymagania dla stanowiska pracy

<i>WYSZCZEGÓLNIENIE</i>	<i>WYMAGANIA</i>	<i>TAK</i>	<i>NIE</i>	<i>N/D</i>
<i>Szkolenia BHP</i>	<i>Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)</i>	V		
	<i>Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)</i>	V		
	<i>Szkolenie okresowe bhp</i>	V		
<i>Badania lekarskie</i>	<i>Wstępne</i>	V		
	<i>Okresowe</i>	V		
	<i>Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.).</i>	V		V
<i>Badania psychologiczne</i>	<i>Wstępne</i>	V		
	<i>Okresowe</i>	V		
<i>Pomieszczenie pracy</i>	<i>Wysokość</i>	V		
	<i>Podłoga</i>	V		
	<i>Oświetlenie naturalne</i>	V		
	<i>Oświetlenie sztuczne</i>	V		
	<i>Wentylacja naturalna</i>	V		
	<i>Wentylacja mechaniczna</i>	V		
	<i>Temperatura</i>	V		
	<i>Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej</i>	V		
<i>Stanowisko pracy</i>	<i>Kubatura</i>	V		
	<i>Powierzchnia robocza</i>	V		
	<i>Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regałami)</i>	V		
	<i>Drogi transportowe</i>	V		
	<i>Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy</i>	V		
<i>Poziom przygotowania zawodowego</i>	<i>Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)</i>	V		
	<i>Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe</i>	V		
	<i>Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku (obsługa wózków)</i>	V		V
<i>Organizacja pracy</i>	<i>Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy</i>	V		
	<i>Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych</i>	V		
	<i>Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych</i>	V		V
	<i>Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)</i>	V		V
<i>Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy</i>	<i>Minimalne wymagania w zakresie bhp</i>	V		
	<i>Zasadnicze wymagania w zakresie bhp</i>	V		
<i>Środki ochrony indywidualnej</i>	<i>Określone w niniejszym dokumencie.</i>	V		

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy

PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:					
toksyczną	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - toksyczne
żrącą			X		
drażniącą			X		
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:					
hałas	Pracujące w serwerowni urządzenia komputerowe: routery, switch'e, modemy, przełączniki itp.	X		Częsta (codzienna)	Hałas
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego.	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
specyficzny mikroklimat	Specyficzny mikroklimat w serwerowni, w pomieszczeniu dla poprawnej pracy urządzeń panuje wilgotność (45%) i temperatura powietrza (20 °C).	X		Częsta (codzienna)	Specyficzny mikroklimat
zmiennie warunki atmosferyczne	Przebywanie na wolnym powietrzu podczas podróży służbowych.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:					
bakteriami			X		
grzybami			X		
pasożytami			X		
pierwotniakami			X		
wirusami	Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae. Grupa 2 V (c);	X		Częsta	Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae,
	Koronawirus SARS-CoV-2	X		(codzienna)	Wirus Coronaviridae SARS-CoV-2
prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:					
toksynami			X		
alergenami			X		

Czy praca wymaga wykonywania:					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania			X		
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej.	X		Częsta (codzienna)	Statyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:					
wybuch			X		
pożar	Zaprószenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie termiczne
zaprószenie oczu			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów).	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechanym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Najechanie przez maszynę lub urządzenie techniczne
przygniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne
Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:					
na ten sam poziom	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów, pośpiech.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
Czy istnieje możliwość przeciążenia układu ruchu wskutek:					
podnoszenia			X		
opuszczania			X		
popychania lub przesuwania			X		
przenoszenia			X		



Czy istnieje możliwość przeciężenia narządu wzroku wskutek:					
pracy z monitorem ekranowym	Zbyt intensywna praca przy komputerze.	X		Częsta (codzienna)	Przeciężenie narządu wzroku
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przeciężenie narządu wzroku
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:					
wypadek komunikacyjny	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Wypadek komunikacyjny
agresja ludzi lub zwierząt	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami itp.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi
stres	Przeciężenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciężenie układu nerwowego
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)					
inne	Posługiwanie się samochodem służbowym lub samochodem prywatnym do celów służbowych		X		

Karta pomiaru ryzyka zawodowego


Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo w zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
	Czynniki mogące powodować wypadki									
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych. Praca zdalna	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną. Praca zdalna	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne. Praca zdalna	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Pottłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Miała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojść i przejść Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie przez spadające przedmioty	Składowane materiały. Praca zdalna	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości	Pottłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne techniczne regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały. Praca zdalna	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy	Skaleczenia, rany cięte, zaktucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia, osłony elementów ostrych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy. Praca zdalna	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów)	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających, osłony elementów ruchomych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze. Praca zdalna	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, batagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie. Praca zdalna	Postugiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów, pośpiech	Pottłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie schodów, stosowanie drabinki w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Najeżdżanie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne. Praca zdalna	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Pottłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Przygnięcie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne. Praca zdalna	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Pottłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wypadek komunikacyjny	Poruszające się pojazdy samochodowe po drogach komunikacyjnych, niesprzyjające warunki atmosferyczne np. deszcz, uszkodzone nawierzchnie drogowe itp. Praca zdalna	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji	Pottłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie pojazdy samochodowe i inne środki komunikacji oraz ich zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń oraz przepisów ruchu drogowego Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki fizyczne									
Hałas	Urządzenia komputerowe	Pracujące w serwerowni urządzenia komputerowe: routery, switch'e, modemy, przełączniki itp.	Złe samopoczucie, pogorszenie zdolności koncentracji, pogorszenie słuchu w dłuższym przedziale czasu	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne techniczne urządzenia, komputerowe i zabezpieczenia, naprawa (modernizacja) lub wymiana w przypadku ponadnormatywnej emisji hałasu Organizacyjne: wyłączenie zbędnych urządzeń emitujących hałas, izolowanie od źródeł hałasu, ograniczanie narażenia do minimum Indywidualne: stosowanie ochron w przypadku przekroczenia normatywu	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem ekranowym. Praca zdalna	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Choroby układu nerwowego, zacerwienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności, wykładziny antystatyczne Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku, wietrzenie pomieszczenia Indywidualne: stosowanie przerw w pracy z monitorem	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Specyficzny mikroklimat	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście do pomieszczeń o niższej lub wyższej temperaturze)	Specyficzny mikroklimat w serwerowni, w pomieszczeniu dla poprawnej pracy urządzeń panuje wilgotność (45%) i temperatura powietrza (20 °C)	Przegrzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia, omdlenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawna wentylacja i klimatyzacja, czujniki parametrów temperatury i wilgotności powietrza Organizacyjne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście na zewnątrz obiektu). Praca zdalna	Przebywanie na wolnym powietrzu podczas podróży służbowych	Przegrzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie narządu wzroku	Zbyt intensywna praca przy komputerze. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy. Praca zdalna	Brudne oprawy punktów świetlnych i jarzeniówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świejącymi źródłami światła. Niewłaściwe ustawienie monitora ekranowego	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Oparzenie termiczne	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy. Praca zdalna	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń elektrycznych (np. czajnika elektrycznego), szczelne naczynia, ostony elementów gorących/nagrzewających się Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Czynniki chemiczne i pyły									
Substancje niebezpieczne - toksyczne	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy.	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki	Zatrucia, bóle głowy, podrażnienia górnych dróg oddechowych, zmiany w płucach, obrzęki płuc	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnić właściwą wymianę powietrza w pomieszczeniach obsługi kserokopiarki Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki biologiczne									
Wirus grypy typ A, B, C – Orthomyxoviridae. Grupa 2 V (c)	Ludzie Praca zdalna	Bezpośredni kontakt z chorymi na gripę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Coronaviridae/ koronawirusy SARS-CoV-2)	Ludzie Praca zdalna	Kropelkowa, aerazolowa Kontakt bezpośredni Skażone przedmioty/ powierzchnie Pokarmowa	Choroba COVID-19 Ob, 3jawy: ostra niewydolność oddechowa w wyniku śródmiąższowego zapalenia płuc, uszkodzenie tkanki płucnej, śmierć Łagodne objawy: gorączka, suchy kaszel, duszności	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: stosowanie dozowników do dezynfekcji rąk, odpowiednia wentylacja, oznakowanie odległości między stanowiskami Organizacyjne: ograniczenie do niezbędnego minimum liczby wymaganego personelu na zmianie robotycznej, regularne dezynfekowanie powierzchni robotycznych, zapewnienie bezpiecznej odległości między stanowiskami (co najmniej 1,5m), przydział i zapewnienie ŚOI (maseczki, rękawiczki, przybicie) oraz środków dezynfekujących, zmniejszenie liczby pracowników korzystających ze wspólnych obszarów w danym czasie (np. przez rozłożenie przerw w pracy), udrożnienie ciągów komunikacyjnych/ zwiększenie przestrzeni, dostęp do instrukcji mycia i dezynfekcji rąk, edukacja pracowników w zakresie przestrzegania higieny, ograniczony dostęp do zakładu pracy osobom trzecim Indywidualne: dbanie o higienę osobistą, wzmożona ostrożność, unikanie dotykania dłońmi okolic twarzy (nosa, oczu, ust), przestrzeganie higieny podczas kaszlu lub kichania, w przypadku występowania objawów chorobowych / infekcji dróg oddechowych - unikanie obecności w pracy, wypoczynek, prawidłowa dieta, noszenie środków ochrony osobistej (rękawiczki, maseczki)	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy									
Statyczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała. Praca zdalna	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo- szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotację pracowników przy stałej lub częstej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Agresja ludzi	Kontakty międzyлюдzkie. Praca zdalna	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami itp.	Guzy, siniaki, potłuczenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne, szkolenia z zasad utrzymywania dobrych relacji międzyлюдzkich Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą. Praca zdalna	Złożone i terminowe zadania. Konflikty międzyлюдzkie z współpracownikami, klientami itp. Brak jasnej sytuacji prawnej i finansowej	Choroby psychiczne, bezsenna, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

	Czynniki mogące powodować wypadki komunikacyjne									
Wypadki, kolizje, zdarzenia komunikacyjne	Poruszające się pojazdy samochodowe po drogach komunikacyjnych, niesprzyjające warunki atmosferyczne np. deszcz, uszkodzone nawierzchnie drogowe itp. Praca zdalna	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji	Pottłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie pojazdy samochodowe i inne środki komunikacji oraz ich zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń oraz przepisów ruchu drogowego Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Gwałtowne zmiany pogodowe, ekstremalne zjawiska pogodowe. Praca zdalna	Zmienne warunki atmosferyczne w ruchu drogowym	Pottłuczenia, złamania, zmiżdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Przemęczenie, zmienne warunki pogodowe, Praca zdalna	Zmęczenie, pośpiech, zmienne warunki atmosferyczne w ruchu drogowym	Pottłuczenia, złamania, zmiżdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu, stosowanie tachografów	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Obniżenie sprawności psychomotorycznej kierowcy (wydłużony czas reakcji kierującego pojazdem). Praca zdalna	Kierowanie pojazdem pod wpływem leków lub preparatów zabronionych podczas kierowania pojazdem	Pottłuczenia, złamania, zmiżdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu, stosowanie tachografów	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	BRAK				



DOKUMENTACJA

OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA STANOWISKA

Operator Monitorów Ekranowych

Kod zawodu: 541317

Ocenę ryzyka zawodowego zaktualizowano:	20 marca 2023	
Ocenę ryzyka zawodowego aktualizował zespół w składzie:	Jacek Piotr ZGORZAŁEK- starszy inspektor ds. BHP	
	Alicja MATERLA PACIOREK – przedstawiciel pracowników	
	Nina ROGUSKA-KOBESZKO - główny specjalista	
ZATWIERDZIŁ		

Opis dla stanowiska pracy

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Pracownik obsługi monitoringu obserwuje i rejestruje zdarzenia za pomocą urządzeń monitorujących. Pracownik obsługi monitoringu jest zawodem o charakterze usługowym. Celem jego pracy jest zapobieganie przestępstwom i wykroczeniom, a także doprowadzenie, we współpracy z pracownikami ochrony, służbami (policją, strażą miejską) do ujęcia/zatrzymania ich sprawców oraz pozyskania materiału dowodowego. Praca pracownika obsługi monitoringu pozwala także na szybką reakcję straży pożarnej, pogotowia ratunkowego i służb technicznych w przypadku pożarów, nagłych zastąpień, awarii maszyn lub urządzeń, kolizji, wypadków drogowych i innych przypadków losowych. Pracownik obsługi monitoringu za pomocą systemu kamer i innych elektronicznych systemów łączności (wizyjnej, radiowej, telefonicznej, satelitarnej i Internetu) obserwuje na wyznaczonym terenie w czasie rzeczywistym: ludzi, obiekty, pojazdy, sytuacje i inne zdarzenia. Do jego obowiązków należy kontrolowanie sprawności obsługiwanych urządzeń i powiadamianie techników o zauważonych usterkach i awariach. Pracownik obsługi monitoringu rejestruje, rozpoznaje, analizuje, selekcjonuje oraz samodzielnie ocenia i interpretuje obserwowane zdarzenia i decyduje o podjęciu działań zgodnie z ustalonymi procedurami.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none"> - obserwowanie zdarzeń na terenie objętym monitoringiem; - obsługiwanie urządzeń monitoringu i łączności; - identyfikowanie zdarzeń wymagających interwencji pracowników ochrony lub służb; - powiadamianie pracowników ochrony, służb zewnętrznych o zdarzeniach wymagających ich interwencji; - pozyskiwanie materiału dowodowego; - prowadzenie dokumentacji – książki służby/książki dyżurów; - przygotowywanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP, ochrony ppoż. i ergonomii.
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	System monitoringu, kamery, rejestratory, serwery, systemy alarmowe, szafki z kluczami, dokumentacja (raporty dzienne), plan rozkładu pomieszczeń/ mapy miasta, telefon i inne środki łączności przewodowej i bezprzewodowej, komputer, monitory ekranowe, artykuły biurowo- papiernicze, manipulatory kamer, samochód osobowa.
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none"> - Instrukcja udzielania pierwszej pomocy; - Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru; - Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Środki ochrony przed zagrożeniem (gaz pieprzowy, pałka, paralizator), dokumentacja tj. raport dzienny, środki łączności przewodowej oraz bezprzewodowej, regulamin, plan obiektu/ mapa miasta
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony pracy	- Zasadnicze wymagania
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Wydział Monitoringu Miasta w osobnej lokalizacji

Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	✓		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	✓		
	Szkolenie okresowe bhp	✓		
Badania lekarskie	Wstępne	✓		
	Okresowe	✓		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.).	✓ wskazani pracownicy		
Badania psychologiczne	Wstępne	✓ wskazani pracownicy		
	Okresowe	✓ wskazani pracownicy		
Pomieszczenie pracy	Wysokość	✓		
	Podłoga	✓		
	Oświetlenie naturalne	✓		
	Oświetlenie sztuczne	✓		
	Wentylacja naturalna	✓		
	Wentylacja mechaniczna	✓		
	Temperatura	✓		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	✓		
Stanowisko pracy	Kubatura	✓		
	Powierzchnia robocza	✓		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regałami)	✓		
	Drogi transportowe	✓		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	✓		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	✓		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe			✓
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku	✓		
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	✓		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	✓		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych			✓
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)			✓
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	✓		
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	✓		
Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	✓		


Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy


PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:					
toksyczną			X		
żrącą			X		
drażniącą	Rozpylony gaz pieprzowy	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne-gazy drażniące
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:					
hałas			X		
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Narażenie na promieniowanie elektromagnetyczne, emitowane z urządzeń, m. in. łączności przewodowej i bezprzewodowej lub monitorów ekranowych systemu monitorującego obiekt/ obszar chroniony	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie optyczne			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny			X		
zmiennie warunki atmosferyczne		X	X		
zapylenie			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:					
bakteriami			X		
grzybami			X		
pasożytami			X		
pierwotniakami			X		
wirusami	Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae. Grupa 2 V (c).	X		Częsta (codzienna)	Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae
	Koronawirus SARS-CoV-2	X		Częsta (codzienna)	Wirus Coronaviridae SARS-CoV-2
prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:					
toksynami			X		
alergenami			X		

Czy praca wymaga wykonywania:					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania			X		
czynności powtarzających się (monotonia pracy)	Praca monotonna, polegająca na wykonywaniu tego samego typu zadań, tj. stałe monitorowanie zespołu monitorów ekranowych.	X		Częsta (codzienna)	Monotonia
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas obserwowania systemu monitorującego	X		Częsta (codzienna)	Statyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:					
wybuch			X		
pożar	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia, podpalenie	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną. Zawilgocenie, zalanie przewodów elektrycznych- zwarcie instalacji elektrycznej, dotykane gołych przewodów	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie i spożywanie gorących napojów i posiłków.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie
zaprószenie oczu			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o narożnik mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości np. powieszane ekrany monitorujące .	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne			X		
najechnanym przez maszyny lub urządzenia techniczne			X		
przygniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne			X		
Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:					
na ten sam poziom	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową, niezabezpieczone, leżące na podłodze przewody elektryczne, potknięcie się o progi, pośpiech	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Śliskie schody, pośpiech.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
upadek z wysokości	Praca na wysokości powyżej 1 metra	X		Sporadycznie	Upadek z wysokości podczas wykonywania czynności naprawy, konserwacji lub utrzymania urządzeń monitoringu wizyjnego
Czy istnieje możliwość przeciążenia układu ruchu wskutek:					
podnoszenia			X		
opuszczania			X		
popychania lub przesuwania			X		
przenoszenia			X		
Czy istnieje możliwość przeciążenia narządu wzroku wskutek:					
pracy z monitorem ekranowym	Długotrwała obserwacja systemu monitorującego tj. monitorów ekranowych	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku


nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie sztuczne pomieszczeń, brzęczenie i migotanie świetlówek. Intensywne promieniowanie ultrafioletowe i widzialne latem (promieniowanie słoneczne). Brudne oprawy świetlne, częsta praca w porze nocnej- niedoświetlenie stanowiska/ miejsca pracy	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:					
wypadek komunikacyjny			X		
agresja ludzi lub zwierząt	Kontakty z agresywnymi pracownikami, zleceniodawcami, osobami wchodzącymi/wychodzącymi z budynku	X		Częsta (codzienna)	Agresja
stres	Praca zmianowa, również w święta, stres związany z ryzykiem napadu/pobicia, presja czasu, poczucie odpowiedzialność za chronione podmioty/mienie, praca często wykonywana samodzielnie	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie układu nerwowego
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)					
inne			X		

Karta pomiaru ryzyka zawodowego


Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	SOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
 Czynniki mogące powodować wypadki										
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeżenie zakazu palenia, podpalenie	Poparzenie termiczne, kaleczeń, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną. Zawilgocenie, zalanie przewodów elektrycznych- zwarcie instalacji elektrycznej, dotykane gołych przewodów	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o narożnik mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Pottłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojść i przejść Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie przez spadające przedmioty	Składowane materiały	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości np. podwieszane ekrany monitorujące.	Pottłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.	Skaleczenia, rany cięte, zakłucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze, progi	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową, niezabezpieczone, leżące na podłodze przewody elektryczne, potknięcie się o progi, poślęch	Zranienia, stłuczenia, wstrząśnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych, montaż taśm antypoślizgowych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy, oznaczenie powierzchni śliskich i progów Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Śliskie schody, poślęch.	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie powierzchnie schodów, stosowanie drabinki w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach, przestrzeganie procedur podczas poruszania się między kondygnacjami oraz drabinach Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Upadek z wysokości	Upadek z wysokości powyżej 1 m podczas wykonywania czynności naprawy, konserwacji lub utrzymania urządzeń monitoringu wizyjnego	Praca na drabinie lub rusztowaniu, przystawianych do słupów, drzew i budynków	Potłuczenia, wstrząśnienie mózgu, tępe urazy klatki piersiowej i serca, złamania kości w tym twarzo-czaszki, urazy narządów wewnętrznych, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: stosowanie drabin o odpowiedniej wysokości, z nieuszkodzonymi szczeblami i podłuznicami, wyposażone w gumowe zakończenia przeciwpoślizgowe posiadające atest oraz nieśliskie powierzchnie pomostów rusztowań, Organizacyjne: ład i porządek na miejscu wykonywania pracy, przestrzeganie procedur pracy z wykorzystaniem drabiny lub rusztowań, praca pod nadzorem Indywidualne: wzmoczona uwaga i ostrożność szczególnie w okresach jesienno-zimowych.	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki fizyczne									
Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem ekranowym, urządzenia techniczne	Narażenie na promieniowanie elektromagnetyczne, emitowane z urządzeń, m. in. łączności przewodowej i bezprzewodowej lub monitorów ekranowych systemu monitorującego obiekt/ obszar chroniony	Choroby układu nerwowego, zaczerwienienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe, syndrom SBS (syndrom chorego domu tzw. elektrosmog)	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności, wykładziny antystatyczne, wentylacja pomieszczenia Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku Indywidualne: stosowanie przerw w przerwy	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Przeciążenie narządu wzroku	Oświetlenie Monitor ekranowy	Długotrwała obserwacja systemu monitorującego tj. monitorów ekranowych Niewłaściwe oświetlenie sztuczne pomieszczeń, brzęczenie i migotanie świetlówek. Intensywne promieniowanie ultrafioletowe i widzialne latem (promieniowanie słoneczne). Brudne oprawy świetlne, częsta praca w porze nocnej- niedoświetlenie stanowiska/ miejsca pracy	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie, bóle głowy, syndromu CVS, tzw. widzenie komputerowe	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek, wyposażenie pracownika w oświetlenie pomocnicze (latarki), stosowanie żaluzji Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swajego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć, profilaktyczne badania okulistyczne	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Oparzenie	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie i spożywanie gorących napojów i posiłków.	Poparzenie termiczne, podrażnienia, pęcherze skórne powstałe w wyniku poparzenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń elektrycznych (np. czajnika elektrycznego), szczelne naczynia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Czynniki chemiczne i pyły									
Substancje niebezpieczne- gazy drażniące	Środki zabezpieczające pracownika	Rozpylony gaz pieprzowy	Zaczerwienienia skórne, podrażnienia oczu/ łzawienie	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: zapoznanie się z instrukcją bezpiecznego wykorzystania gazu pieprzowego, stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Czynniki biologiczne									
Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae. Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na grype	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Coronaviridae/ koronawirusy (SARS-CoV-2)	Ludzie	Kropelkowa Skażone przedmioty/ powierzchnie Pokarmowa	Choroba COVID-19 Objawy: ostra niewydolność oddechowa w wyniku śródmięzowego zapalenia płuc, uszkodzenie tkanki płucnej, śmierć Łagodne objawy: gorączka, suchy kaszel, duszności	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: Stosowanie dozowników do dezynfekcji rąk, odpowiednia wentylacja, oznakowanie odległości między stanowiskami Organizacyjne: Ograniczenie do niezbędnego minimum liczby wymaganego personelu na zmianie roboczej, regularne dezynfekowanie powierzchni roboczej, zapewnienie bezpiecznej odległości między stanowiskami (co najmniej 1,5m), przydział i zapewnienie ŚOI (maseczki, rękawiczki, przyłbice) oraz środków dezynfekujących, zmniejszenie liczby pracowników korzystających ze wspólnych obszarów w danym czasie (np. przez rozłożenie przerw w pracy), udrożnienie ciągów komunikacyjnych/ zwiększenie przeźreni, dostęp do instrukcji mycia i dezynfekcji rąk, edukacja pracowników w zakresie przestrzegania higieny, ograniczony dostęp do zakładu pracy osobom trzecim. Indywidualne: dbanie o higienę osobistą, wzmożona ostrożność, unikanie dotykania dłońmi okolic twarzy (nosa, oczu, ust), przestrzeganie higieny podczas kaszlu lub kichania, w przypadku występowania objawów chorobowych / infekcji dróg oddechowych - unikanie obecności w pracy, wypoczynek, prawidłowa dieta, noszenie środków ochrony osobistej (rękawiczki, maseczki).	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy									
Monotonia	Charakter wykonywanych prac	Praca monotonna, polegająca na wykonywaniu tego samego typu zadań, tj. stałe monitorowanie zespołu monitorów ekranowych.	Zmęczenie, większe prawdopodobieństwo popętnia błędów, obniżenie ciśnienia krwi, spadek wydajności	Średnie	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: odpowiednia organizacja pracy, zapewnienie wypoczynku od pracy, aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Statyczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas obserwowania systemu monitorującego	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu RSI, tzw. choroba komputerowa (urazy tkanek miękkich)	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotacje pracowników przy stałej lub częstej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Agresja	Ludzie	Kontakty z agresywnymi pracownikami, zleceniodawcami, interesantami.	Guzy, siniaki, potłuczenia, skutki pobicia (złamany nos, krwotok wewnętrzny, ubytki w jamie ustnej itp.)	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne, szkolenia z zasad samoobrony i utrzymywania dobrych relacji międzyludzkich Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą	Praca zmianowa, również w święta, stres związany z ryzykiem napadu/pobicia, presja czasu, poczucie odpowiedzialności za chronione podmioty/mienie, praca często wykonywana samodzielnie	Stres, nerwice, brak apetytu, nerwobóle, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa, wypalenie zawodowe	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

 Czynniki mogące powodować wypadki komunikacyjne										
Wypadki, kolizje, zdarzenia komunikacyjne	Kierowanie pojazdem służbowym lub prywatnym używanym do celów służbowych	ruch drogowy, jego dynamiczna zmienność, duże natężenie, różnorodność uczestników ruchu drogowego, manewry na placu wewnętrznym, wjazdy do garaży i zakładów naprawczych.	Potłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć,	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu właściwym zachowanie na wewnętrznych placach manewrowych Indywidualne: stosowanie przerw w czasie jazdy	NIE	Mało prawdopodobne	MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wypadki, kolizje, zdarzenia komunikacyjne	Gwałtowne zmiany pogodowe,	Zmienne warunki atmosferyczne w ruchu drogowym	Potłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu	NIE	Mało prawdopodobne	MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wypadki, kolizje, zdarzenia komunikacyjne	Przemęczenie, zmienne warunki pogodowe,	Zmęczenie, pośpiech, zmienne warunki atmosferyczne w ruchu drogowym	Potłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu, stosowanie tachografów	NIE	Mało prawdopodobne	MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wypadki, kolizje, zdarzenia komunikacyjne	Obniżenie sprawności psycho-motorycznej kierowcy (wydłużony czas reakcji kierującego pojazdem)	Kierowanie pojazdem pod wpływem leków lub preparatów zabronionych podczas kierowania pojazdem	Potłuczenia, złamania, zmiążdżenia, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Przestrzeganie przepisów, wzmożona uwaga, stosowanie przerw w pracy kierowcy, informacja o możliwych zagrożeniach Techniczne: dbałość o właściwy stan techniczny pojazdu, stosowanie tachografów	NIE	Mało prawdopodobne	MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

<i>Lp.</i>	<i>Opis przedsięwzięcia (zadania)</i>	<i>Realizacja zadania</i>		<i>Przewidywane wyniki</i>	
		<i>Termin realizacji</i>	<i>Osoba odpowiedzialna</i>	<i>Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji</i>	<i>Liczba osób którym zostaną poprawione warunki</i>
1.	BRAK				



DOKUMENT PODPISANY ELEKTRONICZNIE

Dane podpisywanego dokumentu

Typ dokumentu	Zarządzenie
Numer dokumentu	0050.45.2023
Data dokumentu	2023-03-29
Organ wydający	Burmistrz Miasta Marki
Przedmiot regulacji	w sprawie wprowadzenia dokumentacji Oceny Ryzyka Zawodowego w Urzędzie Miasta Marki
Identyfikator dokumentu	D21416D2-1849-433F-9991-9E3C61077239

Informacje o złożonych podpisach elektronicznych

Podpis:	
Sygnatura	Signature-1399848862
Numer seryjny	0325EFAD36BCA72A
Osoba podpisująca	Jacek Orych
Instytucja	Gmina Miasto Marki
Miejscowość	Marki
Kraj	PL
Data złożenia podpisu	2023-03-29 09:09:16
Zakres podpisu	Cały dokument
Wystawca certyfikatu	VATPL-5250001090 CUZ Sigillum - QCA1 Polska Wytwórnia Papierów Wartościowych S.A. PL