

STANDARDY OCHRONY DZIECI PRZED KRZYWDZENIEM



TWOJE BEZPIECZEŃSTWO JEST DLA NAS WAŻNE



Chcemy Cię chronić przed wszelkimi rodzajami krzywdy, takimi jak przemoc fizyczna, słowna i psychiczna.

Chcemy Cię zapewnić, że jeśli pojawi się w Twoim życiu jakiś problem - nie będziesz sam/ sama

TWOJE PRAWA TO PODSTAWA !



Nikt nie może Ciebie bić, szarpać, popychać, obrażać, zawstydząć.

Zasługujesz na to, by być traktowanym z szacunkiem i zrozumieniem swoich uczuć

Nikt nie powinien Cię nagrywać ani robić Ci zdjęć bez Twojej zgody. Jeśli nie chcesz być na zdjęciu, powiedz "NIE". Nikt nie może udostępniać Twoich zdjęć bez zgody Twoich rodziców lub opiekunów

JESTEŚMY TU DLA CIEBIE

Jesteśmy tutaj, żeby Cię słuchać i rozmawiać. Każdy nasz pracownik musi dbać o Twoje dobro, traktować Cię z szacunkiem i zrozumieniem.

Spotykamy się z Tobą w miejscu, które znasz i o którym wiedzą Twoi rodzice lub opiekunowie



RÓWNOŚĆ I SPRAWIEDLIWOŚĆ



Każdy z nas jest inny, ale to sprawia, że jesteśmy wyjątkowi. Możemy się wiele od siebie nauczyć. W naszym Ośrodku wszyscy są równie ważni. Nie zgadzamy się na krzywdzenie ani wyróżnianie kogokolwiek



SZANUJEMY GRANICE I CHRONIMY TWOJE DANE



Każdy ma prawo do swojej prywatności i przestrzeni osobistej. Szanujemy nawzajem nasze granice. Nasi pracownicy nie dzielą się ważnymi informacjami o Tobie z innymi osobami.



DBAJ O KOLEGÓW I KOLEŻANKI

Jeśli zauważysz, że ktoś z kolegów lub koleżanek ma problem albo jest w trudnej sytuacji, zachęć go do szukania pomocy albo razem poszukajcie wsparcia





POSTĘPUJEMY ZGODNIE Z PRAWEM

Dorośli pracujący w naszym Ośrodku nie mogą Ci oferować alkoholu, papierosów ani żadnych innych niedozwolonych rzeczy. Nie mogą też używać tych rzeczy, kiedy jesteś w pobliżu.



WYJAŚNIAMY DOKŁADNIE KAŻDE ZGŁOSZENIE

Kiedy zdarzy się coś złego, dowiadujemy się, kto był zaangażowany i co się wydarzyło. Sprawdzamy, jakie złe zachowania miały miejsce i kto je zrobił. Potem robimy wszystko, co możliwe, żeby rozwiązać problem i pomóc wszystkim, którzy tego potrzebują



Jesteśmy tu po to, żeby cię chronić

PRZESTRZEGAMY ZASAD

Dorośli pracujący w naszym Ośrodku nie mogą używać brzydkich słów, robić złych gestów ani obrażać dzieci. Nie mogą też robić żadnych nieodpowiednich uwag ani wykorzystywać swojej siły, żeby kogoś zastraszyć lub zmusić do czegoś.



TRAKTUJEMY WSZYSTKIE DZIECI RÓWNO, BEZ WZGLĘDU NA TO, KIM SĄ, SKĄD POCHODZĄ CZY JAKIE MAJĄ ZAINTERESOWANIA



TWOJE ZDANIE JEST WAŻNE

Kiedy będziemy podejmować decyzje, które dotyczą Ciebie, powiemy Ci o tym i postaramy się wziąć pod uwagę Twoje zdanie. Chcemy, żebyś miał/a możliwość decydowania o tym, jak chcesz korzystać z pomocy i jakie masz plany na przyszłość.





OSOBY, KTÓRE KRZYWDZĄ

Krzywdzić Cię mogą różne osoby, na przykład kolega, dorosły, nauczyciel czy nawet rodzic. Jeśli coś cię zaniepokoi, zawsze możesz porozmawiać z kimś, komu ufasz.



PRZEMOC JEST RÓŻNA

- **Przemoc fizyczna** to robienie krzywdy ciału, jak popychanie, szarpanie, szczypanie, kopanie, czy bicie.
- **Przemoc psychiczna** to robienie przykrości słowami, jak wyśmiewanie, obrażanie, czy odpychanie. To także wciąganie dzieci w kłótnie dorosłych lub wytykanie, że są inne.
- **Wykorzystanie seksualne** to nieodpowiednie dotykanie lub zmuszanie dziecka do oglądania lub robienia rzeczy, których nie powinno robić.
- **Zaniedbywanie** to brak opieki, jak niejedzenie, niedostosowany ubiór do pogody, brak higieny, zostawianie samego na zewnątrz w nocy, brak snu, niewysyłanie do szkoły lub brak opieki lekarskiej.
- **Cyberprzemoc** to robienie komuś krzywdy w internecie. Może to być wysyłanie złych wiadomości, obraźliwych komentarzy, czy publikowanie zdjęć bez zgody.



REAGUJ NA PRZEMOC!



Żadna przemoc – czy to fizyczna, słowna, czy psychiczna – nie jest u nas dozwolona.



To wszystko jest bardzo nieprzyjemne i nie powinno się tego robić. Jeśli ktoś Cię w ten sposób traktuje, powiedz o tym dorosłemu, na przykład rodzicowi, nauczycielowi, albo naszemu pracownikowi, a razem znajdziemy rozwiązanie.



MASZ PRAWO KORZYSTAĆ ZE WSPARCIA



JEŚLI COŚ ZŁEGO DZIEJE SIĘ U CIEBIE, TWOJEJ RODZINIE LUB OTOCZENIU ALBO PO PROSTU POTRZEBUJESZ Z KIMŚ POROZMAWIAĆ MOŻESZ DAĆ NAM ZNAĆ POPRZECZ

- komunikator Messenger Facebook - Ośrodka Pomocy Społecznej w Markach lub Centrum Wspierania Rodzin Pomost w Markach
- e-mail - ops@marki.pl
- tel. 725 700 750

LUB ZADZWONIĆ POD TE NUMERY:

- **116 111** - TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY TELEFON JEST BEZPŁATNY I ANONIMOWY, DZIAŁA 7 DNI W TYGODNIU, 24 GODZINY NA DOBĘ.
- **800 12 12 12** - DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA BEZPŁATNA INFOLINIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY, A TAKŻE ICH RODZICÓW, CZYNNA 7 DNI W TYGODNIU.
- **22 594 91 00** - ANTYDEPRESYJNY TELEFON FORUM PRZECIWIW DEPRESJI DOSTĘPNY W ŚRODY I CZWARTKI W GODZ. 17-19:00 Z WYJĄTKIEM DNI USTAWOWO WOLNYCH OD PRACY.
- **22 484 88 04** - TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH DOSTĘPNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZ. 13- 20:00

