

Marecka Rada Seniorów

Al. Marszałka J. Piłsudskiego 95

05-270 Marki

UCHWAŁA nr 2/ 2018 MARECKIEJ RADY SENIORÓW

z siedzibą w Urzędzie Miasta Marki, ul. Marszałka J. Piłsudskiego 95 05-270 Marki

z dnia 18 czerwca 2018 roku

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2017 r, poz. 1875 z późniejszymi zmianami) oraz § 7 pkt 4 Statutu Mareckiej Rady Seniorów będącym załącznikiem nr 1 do uchwały nr LIV/443/2017 Rady Miasta Marki, z dnia 29 listopada 2017 roku w sprawie powołania Mareckiej Rady Seniorów, uchwala się co następuje:

§ 1

Przyjąć do realizacji plan pracy Mareckiej Rady Seniorów na całą kadencję Rady 2018 – 2021 rok, przedstawiony na posiedzeniu Rady w dniu 18 czerwca 2018 roku. Plan będzie w miarę potrzeby aktualizowany i uzupełniany.

Plany działania na okresy krótsze będą opracowywane odpowiednio do potrzeb

§ 2.

Plan pracy Mareckiej Rady Seniorów na okres kadencji jest załącznikiem do niniejszej Uchwały



Maria Borysewicz Przewodnicząca MRS

Zatwierdzono uchwałą Mareckiej Rady
Seniorów nr 2 /2018 w dniu
18.czerwca 2018 r.

PROJEKT PLANU PRACY

DLA MARECKIEJ RADY SENIORÓW NA CAŁĄ KADENCJĘ

Plan określa zadania na cały okres kadencji 2018 – 2021 , może być aktualizowany i uzupełniany w bieżącej działalności Rady.

1. Zebrać informacje o instytucjach i organizacjach działającymi na rzecz seniorów takich jak: organizacje pozarządowe, organizacje kościelne, kluby seniorów i inne , zajmującymi się sprawami seniorów, realizowanych przez nie programach i projektach. Nawiązać współpracę w zakresie przedsięwzięć, wymiana informacji, organizowanie wspólnych spotkań i obrad.
2. Systematyczne spotkania z seniorami, podczas których seniorzy będą przedstawiali swoje problemy i opinie oraz propozycje jakie przedsięwzięcia należy podejmować w celu ułatwienia życia osobom w wieku dojrzałym. W razie potrzeby bezpośrednio należy dotrzeć do osób, które nie mogą wyjść z domu a potrzebują kontaktów i pomocy.
3. Współpraca z Urzędem Miasta Marki w tworzeniu i realizowaniu Strategii Rozwoju Miasta w zakresie:
 - mieszkalnictwa: przydziały lokali mieszkalnych, pomoc w zamianie mieszkań, budowa mieszkań dla potrzeb osób niepełnosprawnych oraz seniorów;
 - likwidacji barier architektonicznych (ulice, budynki publiczne);
 - usprawnień komunikacyjnych jak dostosowanie komunikacji do ulic odciętych od głównej ulicy, skąd można wydostać się do innych miejscowości;
 - budowa większej ilości ścieżek rowerowych i spacerowych dla rekreacji;
 - estetyczne ławki i wiatry przystankowe na przystankach autobusowych .
 - zainicjowanie przez Marecką Radę Seniorów spotkań z organizacjami pozarządowymi .
4. Stworzenie systemu zintegrowanej informacji dla seniorów, w tym:
 - utworzenie portalu internetowego, na którym będzie kalendarium wydarzeń, programy działań na rzecz seniorów, aktualne wydarzenia i zaproszenia

- wydawanie ulotek z informacjami o istotnych działaniach na rzecz seniorów
 - opracowanie informatora dla seniorów zawierającego podstawowe informacje przydatne seniorom, m.in. z zakresu zdrowia, opieki społecznej, poradnictwa prawnego, kultury, edukacji, praw do zniżek itp.; wydanie informatora zarówno w formie tradycyjnej jak i internetowej.
5. Podejmowanie wszelkich działań na rzecz poprawy społecznego wizerunku starości, wzmocnienia poczucia własnej wartości u ludzi starszych, działania celowe dla przyczynienia się do odczuwania sensu i radości życia u osób osamotnionych. Szerokie informowanie o działaniach seniorów i na rzecz seniorów w różnych sferach życia społecznego. Tworzyć przeglądy twórczości seniorów.
 6. Włączanie się seniorów do organizowania i uczestnictwa w imprezach artystycznych, kulturalnych, sportowych integracyjnych wszystkich grup wiekowych.
 7. Zainicjowanie utworzenia Mareckiego Funduszu Senioralnego.
 8. Wspieranie działań na rzecz Centrum Aktywności na Fabrycznej. Ustalić dzień i godzinę, kiedy Rada Seniorów będzie tam organizowała spotkania
 9. Podjęcie działań na rzecz Karty Mareckiego Seniora.
 - wystąpienie z inicjatywą do władz samorządowych miasta o patronat nad tymi działaniami;
 - pozyskanie partnerów wśród firm i instytucji, które świadczyłyby usługi dla seniorów w cenach promocyjnych lub bezpłatnie;
 - zainicjowanie konkursu z nagrodami o charakterze honorowym w zakresie Miejsce Przyjazne Seniorom i Firma Przyjazna Seniorom.
 10. Inspirowanie seniorów do samopomocy, tworzenie bazy danych osób potrzebujących pomocy oraz osób chętnych do niesienia pomocy innym i kojarzenie tych grup ze sobą. Tworzenie wolontariatu osób starszych.
 11. Wolontariusze nawiążą współpracę ze szkołami, świetlicami środowiskowymi i socjoterapeutycznymi, aby pomagać młodym ludziom. Celem tego działania powinno być wychowywanie młodzieży w szacunku do osób starszych.

12. Nawiązanie współpracy z podmiotami turystycznymi w celu organizacji wycieczek dla seniorów z możliwością udziału ich opiekunów, jeśli senior jest w jakimś stopniu niepełnosprawny..
13. Podejmowanie działań z zakresu edukacji z różnych dziedzin osób starszych, m.in. w zakresie prawidłowego prowadzenia finansów domowych, dbałości o zdrowie, umiejętności poszukiwać informacji w różnych dziedzinach, szkolenie cyfrowe.
14. Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa osób starszych w tym:
 - analiza zagrożeń dla osób starszych
 - edukacja w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym, finansach i innych sferach życia;
 - spotkania z przedstawicielami policji, straży pożarnej, ratownictwa medycznego.
15. Udział w spotkaniach, konferencjach i wszelkich działaniach podmiotów zajmujących się problematyką osób starszych (Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej, Sejmik senioralny, Centrum Inicjatyw Senioralnych itp.)
16. Nawiązanie współpracy z miastami partnerskimi i funkcjonującymi na ich terenie organizacjami działającymi na rzecz seniorów.

Marki, dnia 18 czerwca 2018 roku