

URZĄD MIASTA MARKI
KANCELARIA OGÓLNA

WPLYNĘŁO DNIA

2018-06-21

L. dz. 73 62/6/2018

Zał.

Podpis

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Marki			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym.			
4. Tytuł zadania publicznego	Poradź sobie z uzależnieniem. Działania na rzecz duchowego i emocjonalnego rozwoju rodziny w trzeźwości.			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01-07-2018	Data zakończenia	21-09-2018

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	Fundacja „OXYLIUM” NIP 1251649945 REGON 366253192 KRS 0000655139 Adres do korespondencji: 05-270 MARKI STRUGA ul. Piłsudskiego 248/252 Nr konta bankowego: mBank 14114020040000380276681743		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Tadeusz Rzepecki tel. 505 934 082 adres mail: fundacjaoxylium@gmail.com		



III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

rzeczowego

Cel zadania:

Zaangażowanie grupy w liczbę 35 osób uzależnionych i współuzależnionych, wywodzących się z rodzin dysfunkcyjnych w ofertę konstruktywnych form spędzania czasu wolnego oraz dostarczanie wiedzy z profilaktyki uzależnień i zapewnienie opieki socjoterapeutycznej, poprzez:

- Działania na rzecz reintegracji rodzin w których jest problem z uzależnieniem.
- Nauka spędzania wspólnie wolnego czasu bez używek.
- Nauka wspólnego rozwiązywania problemów.
- Działania na rzecz udzielenia pomocy osobom uzależnionym od alkoholu oraz członkom ich rodzin poprzez prowadzenie grup wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych,
- Zwiększenie świadomości zagrożeń wynikających z nadmiernego spożywania alkoholu poprzez prowadzenie spotkań.
- Pogłębianie umiejętności do aktywnego spędzania czasu z rodziną poprzez uczestnictwo osób uzależnionych i członków ich rodzin w spotkaniach tematycznych, imprezach abstynenckich o charakterze ogólnopolskim, rodzinnym obozie terapeutycznym,
- Zwiększenie poczucia własnej sprawności życiowej i poczucia własnej wartości uczestników programu poprzez udział w dorocznych integracyjno-terapeutycznych spotkaniach ruchu abstynenckiego, spotkaniach rocznicowych społeczności FUNDACJI, udział w warsztatach umiejętności społecznych, oraz udział w obozie terapeutycznym,
- Pomoc w budowaniu zdrowych relacji w życiu rodzinnym, zawodowym.
- Budowanie niezbędnej świadomości, wiedzy i motywacji potrzebnej do podjęcia leczenia w placówkach odwykowych poprzez udział uczestników w grupach samopomocowych oraz kontakty z ośrodkami leczenia uzależnień,
- Zmniejszenie czynników powodujących możliwość występowania nawrotów choroby alkoholowej,
- Nabycie świadomości sytuacji „trudnych ” , oraz poprawa umiejętności radzenia z własną złością w tych sytuacjach w sposób asertywny,
- Nabycie podstawowej wiedzy dotyczącej uczuć oraz ich konstruktywnych sposobów wyrażania,
- Nabycie umiejętności radzenia sobie w wielu różnych i trudnych sytuacjach społecznych powodujących podniesienie poziomu satysfakcji z własnego procesu leczenia (trzeźwienia).

Spotkania i zajęcia prowadzone przez posiadających uprawnienia specjalistów poszczególnych dziedzin.

Spotkania terapeutyczne prowadzone przez terapeutę uzależnień.

Miejsca realizacji zadania:

- Udział w dorocznych rekreacyjnych integracyjno-terapeutycznych spotkaniach ruchu abstynenckiego dla osób uzależnionych i ich rodzin – Licheń

- Udział w letnim wyjeździe integracyjno-terapeutycznym i duchowym - Ciechocinek

Grupa odbiorców:

Odbiorcami jest grupa 35 osób w wieku od 25 do 73 lat, zamieszkująca gminę Radzymin. Grupa ta wywodzi się z rodzin dysfunkcyjnych borykających się z takimi problemami jak: alkoholizm, bezrobocie, ubóstwo, uzależnienia, przemoc, zaniedbania wychowawcze itp. Przeżywane doświadczenia tych osób powodują duże napięcia emocjonalne, a co za tym idzie pojawia potrzeba ich rozładowania, która bardzo często prowadzi do wyboru destruktacyjnych form radzenia sobie z trudnymi emocjami tj. eksperymentowanie z używkami (alkohol, narkotyki), papierosy, nadużywanie telefonu, komputera. Oferta zajęć socjoterapeutycznych, profilaktycznych oraz proponowane wyjazdy integracyjno-terapeutyczne stanowią alternatywę na spędzenie wolnego czasu i będą pozytywnym sposobem na rozładowanie napięć emocjonalnych.

Kwalifikacja osób do udziału w zadaniu:

- Występowanie zjawisk niepożądanych: alkoholizmu, ubóstwa, bezrobocia, rozwodu
- Zamieszkanie na terenie Gminy Marki
- Zagrożenie uzależnieniem: nadużywanie internetu, telefonu, używek, alkoholu itp.
- Problemy związane z funkcjonowaniem w grupie: nieśmiałość, wulgarność, wycofanie itp.

Opis poszczególnych działań przewidzianych w zadaniu:

Działania objęte programem obejmują profilaktykę poprzez zajęcia socjoterapeutyczne oraz ofertę konstruktywnych form spędzania czasu wolnego. Uwzględnione działania są odpowiedzią na problemy grupy docelowej i stanowią system wsparcia. Każdy uczestnik zadania obowiązkowo będzie brał udział w zajęciach socjoterapeutycznych i profilaktycznych.

- Zajęcia socjoterapeutyczne mają za zadanie pozytywnie wpłynąć na:
 - a. Funkcjonowanie społeczne (kształtowanie postawy asertywnej i odkrywanie satysfakcji i radości bycia sobą w grupie osób, rozwijanie otwartości na kontakty z innymi osobami, kształtowanie pewności siebie)
 - b. Rozwój emocjonalny – pozytywne radzenie sobie ze złymi emocjami
 - c. Świadomość siebie (poznawanie swoich ograniczeń i możliwości, akceptacja siebie, dostrzeganie mocnych i słabych stron, budowanie swojej osobowości, dostrzeżenie wad i praca nad nimi)

Warunki i zasady obowiązujące w grupie socjoterapeutycznej mają budować przestrzeń bezpieczeństwa, dzięki której uczestnicy nauczą się wzajemnego zaufania, otwartości i tolerancji wobec innych.

- Konstruktywne formy spędzania czasu wolnego

Proponowane wyjazdy integracyjno-terapeutyczne stanowią odpowiedź na potrzeby i zainteresowania osób objętych pomocą socjoterapeutyczną. Uczestnictwo w projekcie pozwoli uczestnikom na skorzystanie z form spędzania czasu wolnego, które są konstruktywne, twórcze a przede wszystkim atrakcyjne, a nie zawsze dostępne

dla planowanych uczestników ze względu na sytuację materialną.

Wkład osobowy lub rzeczowy:

W projekcie przewidziany jest wkład finansowy pochodzący z innych źródeł, koszt za prowadzenie socjoterapii grupowej. Procentowy udział wkładu własnego w wartość całego zadania wynosi 17,35%.

Stawki ujęte w kosztorysie zadania są stawkami rynkowymi i są zgodne z poziomem stawek stosowanych przez oferenta za realizację pokrewnych rodzajowo obowiązków zawodowych ustalanych na podstawie opracowań zewnętrznych instytucji. Stawki ujęte w kosztorysie zostały oszacowane na podstawie „Rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych 2018 źródło PARPA”. W dokumencie zapisano następujące stawki:

Zajęcia opiekuńczo-wychowawcze – 25-40 zł

Zajęcia socjoterapeutyczne 35-70 zł

Wynagrodzenie kadry w kosztorysie oferty obliczone zostało zgodnie z następującymi kwotami:

Godzina zajęć socjoterapeutycznych: 70,00 zł

Godzina administracyjna (administracja i obsługa projektu, księgowa): 35,00 zł

Wszystkie stawki podane są jako stawki brutto wraz z całkowitymi kosztami pracodawcy.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Rezultaty miękkie:

- Podniesienie świadomości zagrożeń wynikających z nadmiernego spożywania alkoholu,
- Nabycie umiejętności aktywnego spędzania czasu z rodziną,
- Zwiększenie poczucia własnej sprawności życiowej i poczucia własnej wartości uczestników programu,
- Nabycie umiejętności budowania zdrowych relacji w życiu rodzinnym, zawodowym,
- Zapoznanie się z informacjami o niezbędnej świadomości, wiedzy i motywacji potrzebnej do podjęcia leczenia w placówkach odwykowych,
- Zmniejszenie czynników powodujących możliwość występowania nawrotów choroby alkoholowej,
- Nabycie świadomości sytuacji „trudnych”, oraz poprawa umiejętności radzenia z własną złością w tych sytuacjach w sposób asertywny,
- Poznanie podstawowej wiedzy dotyczącej uczuć oraz ich konstruktywnych sposobów wyrażania,
- Poznanie sposobów radzenia sobie w wielu różnych i trudnych sytuacjach społecznych powodujących podniesienie poziomu satysfakcji z własnego procesu leczenia (trzeźwienia),
- Poprawa stanu emocjonalnego – rozładowanie napięć emocjonalnych,
- Kompensacja braków wychowawczych.

Rezultaty twarde:

- Zapewnienie 35 osobowej grupie wsparcia socjotechnicznego oraz dostarczenia wiedzy z zakresu

profilaktyki uzależnień,

- Realizacja oferty alternatywnych form spędzania czasu wolnego,
- Zapewnienie dożywiania podczas planowanych wyjazdów integracyjno-terapeutycznych,
- Realizacja 20 godzin socjoterapii (profilaktyka)

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Socjoterapia i profilaktyka 20h stawka 70,00 zł/h	1400,00	0,00	1400,00
4.	Licheń 35 osób / 2 dni transport	2400,00	2400,00	0,00
5.	Licheń 35 osób / 2 dni nocleg	3000,00	3000,00	0,00
6.	Ciechocinek 35 osób / 2 noclegi	2600,00	2600,00	0,00
7.	Ciechocinek 35 osób / 2 dni transport	2000,00	2000,00	0,00
8.	Księgowość : 10h/projekt, stawka: 35,00 zł/h	350,00	0,00	350,00
9.	Administracja i obsługa projektu: 10h/projekt, stawka: 35,00 zł/h	350,00	0,00	350,00
Koszty ogółem:		12100	10000	2100

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

PREZES ZARZĄDU

FUNDACJA OXYLIUM

06-260 Radzymin

Stupno, Al. Jana Pawła II 60

NIP 1251649945

Regon 366283192

Szymon Piotr Rzepecki.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data 21.06.2018.....

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.