



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO 2019-08- 2 9

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

L.dz. OPS.0141

P. M. Łopaciński-Kunowicz

Zaś. szt.

Wypełniono dnia

KANCELARIA OGÓLNA

2019-08-26

L. dz.

Zaś.

Podpis

Burmistrz Miasta Marki

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym w 2019 roku

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Nazwa: Oddział Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii w Warszawie, Status: Stowarzyszenie, organizacja pożytku publicznego Numer Krs: 0000395029, Adres: 02-348, Warszawa, Ul. Rokosowska 10 Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta Adres e-mail: tznwarszawa@wp.pl Telefon: 606944103
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Andrzej Majcher, koordynator; tel. 606944103, Adres e-mail: tznwarszawa@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Marecka Akademia Rodzinna „Kompas” - warsztaty kompetencji wychowawczych dla rodziców
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia 16.09.2019 Data zakończenia 14.12.2019
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Marecka Akademia Rodzinna „Kompas” to cykl autorskich warsztatów kompetencji wychowawczych dla rodziców, opartych na dwóch rekomendowanych programach: „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” i „Program Wsparcia Rodziny 10-14”. Jest to uzupełnienie oferty Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego w Markach dla rodziców pracujących, którzy są w stanie korzystać z zajęć tylko w godzinach wieczornych. Cele zadania: • budowanie i wzmacnianie konstruktywnych relacji i więzi rodzinnych jako ważnego czynnika chroniącego przed uzależnieniami; • wsparcie rodziców (w tym z rodzin alkoholowych) i pomoc w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami wychowawczymi;

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

- wzmacnianie zasobów osobistych rodziców, podniesienie kompetencji wychowawczych, kształtowanie postaw i umiejętności oraz dostarczanie wiedzy w zakresie wychowania oraz adekwatnego reagowania na zachowania ryzykowne dzieci (w tym eksperymentowanie z substancjami psychoaktywnymi);
- integracja rodziców, dzielenie się wiedzą i doświadczeniem, budowanie wzajemnego zaufania i sieci wsparcia rodziców.

Uczestnikami będą rodzice (10-12 osób) uczniów wszystkich typów szkół z terenu Marek w tym osoby, które już brały udział w warsztatach w byłym Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Markach przy ul. Sportowej 3 i deklarują potrzebę pracy nad doskonaleniem swoich umiejętności wychowawczych.

Dotychczasowe doświadczenie wykazało potrzebę zorganizowania równoległych zajęć (warsztatów zachowań konstruktywnych z pedagogiem) dla dzieci, ponieważ w warsztatach często uczestniczą także mamy samotnie wychowujące dzieci i nie mające możliwości zapewnienia im opieki na czas zajęć. Tym samym ich udział staje się niemożliwy, jeśli dzieci tej opieki nie otrzymają. Jednocześnie te właśnie matki mają największą potrzebę wsparcia i poszerzenia umiejętności wychowawczych, ponieważ w ich rodzinach najczęściej występuje problemem alkoholowy i wynikające z niego własne deficyty współzależnych kobiet są przyczyną problemów w relacjach z dziećmi. Równoległe warsztaty dla dzieci dają też możliwość wypracowania przez nie treści ważnych dla rodziców i ich wzajemnych relacji (dotyczących np. potrzeb i oczekiwań dzieci, ich odbioru niektórych zachowań rodziców itd.), które są następnie prezentowane rodzicom i stanowią ważny materiał do pracy. W razie potrzeby istnieje także możliwość wprowadzenia elementów warsztatów wspólnych dla rodziców i dzieci jako dopełnienia programu i okazji do praktycznego przetrenowania nabywanych umiejętności. W przypadku realizacji warsztatów wspólnych będą one prowadzone równocześnie przez 2 osoby (zgodnie ze standardami „Programu Wsparcia Rodziny 10-14”) realizujące program.

Nazwa programu „Kompas” określa główne założenia metodyczne i filozofię warsztatów. Kompas wskazuje kierunek, pomaga wybrać drogę. Ale człowiek sam wybiera swoją drogę, sam decyduje o jej kierunku i określa cel swojej wędrówki. Zajęcia nie narzucają „jedynej słusznej” koncepcji wychowania, a rozszerzają perspektywę i rodzicielskie instrumentarium, pomagają zobaczyć różne możliwe drogi postępowania, dostrzec ich niebezpieczne zakręty i świadomie wybrać tę, którą rodzic uzna za najlepszą dla siebie i swojego dziecka.

Duży nacisk położony jest w programie na budowanie konstruktywnych relacji rodzinnych, które są jednym z najważniejszych czynników chroniących dzieci przed patologiami – wg badań negatywne doświadczenia rodzinne z dzieciństwa są przyczyną nadużywania narkotyków (50% wszystkich przypadków), alkoholizmu (65%), i prób samobójczych (67%), tak więc działanie w tym obszarze jest niezwykle istotne w zapobieganiu późniejszym uzależnieniom i innym patologiom społecznym (M. Sunderland *Odwrócona Relacja – Kiedy problemy rodziców odbierają dzieciństwo* 2019)

Obok zajęć grupowych, stanowiących trzon programu, musi znaleźć się miejsce na konsultacje indywidualne dla rodziców – pomoc w rozwiązywaniu problemów specyficznych lub takich, których rodzic nie chce nagłaśniać na forum grupy (związanych na przykład z relacjami małżeńskimi rzutującymi na proces wychowawczy lub własnymi deficytami i traumami), w razie potrzeby kierowanie do innych specjalistów w Punkcie Konsultacyjnym.

Rekrutacja uczestników będzie się odbywać kilkutorowo (odpowiedzialny koordynator projektu):

- poprzez pedagogów szkolnych;
- przy współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Markach oraz Świetlicą Środowiskową „Chata”, w której pomieszczeniach będą się odbywać zajęcia.

Termin realizacji, liczba godzin i struktura zajęć:

Warsztaty będą się odbywać od 16 września do 14 grudnia 2019 (90 dni), w poniedziałki, w godzinach 17.30-20.30 – 3 godziny, w tym 2 godziny zajęć warsztatowych oraz 1 godzina przeznaczona na konsultacje indywidualne i/lub część

warsztatu wspólną dla rodziców i dzieci, zależnie od potrzeb uczestników. W przypadku zgłoszenia takiej potrzeby przez grupę lub incydentalnej niemożności przeprowadzenia zajęć (np. choroba prowadzącego) dopuszczamy możliwość realizacji zajęć w innym dniu tygodnia.

Planowana do realizacji liczba godzin:

Prowadzenie zajęć dla rodziców: 3 godziny tygodniowo x 13 tygodni; łącznie 39 godzin

Warsztaty dla dzieci: 3 godziny tygodniowo x 13 tygodni; łącznie 39 godzin

Ramowy zakres tematyczny warsztatów:

- Budowanie satysfakcjonujących relacji z dzieckiem
- Dobra i skuteczna komunikacja między dzieckiem a jego rodzicami
- Motywowanie dziecka do zmiany/współpracy
- Motywowanie dziecka do nauki
- Radzenie sobie z emocjami (dziecka i własnymi)
- Ustanawianie skutecznych zasad życia rodzinnego, wyznaczanie w rodzinie jasnych granic i ich egzekwowanie
- Postawy rodzicielskie a eksperymentowanie ze środkami psychoaktywnymi i inne zachowania ryzykowne dzieci i młodzieży
- Efektywna współpraca rodziców i szkoły dla dobra dziecka
- Odkrywanie, wzmacnianie i rozwijanie zasobów osobistych rodzica, pomocnych w procesie wychowania i budowania relacji z dzieckiem
- Bieżące problemy, wątpliwości i sukcesy rodziców w obszarze wychowania i budowania relacji z dziećmi – obowiązkowy, najważniejszy element każdego spotkania warsztatowego i często punkt wyjścia do pracy nad pozostałymi tematami

Dobór i kolejność tematów zależą będzie od realnych potrzeb uczestników. Tematy zajęć mogą być też w razie potrzeby modyfikowane i dostosowywane na bieżąco do potrzeb uczestników, zgłoszonych podczas wstępnej rundy na temat bieżących problemów.

Promocja

We wszystkich materiałach i informacjach umieszczona zostanie informacja o współfinansowaniu projektu przez Miasto Marki

Wszyscy uczestnicy będą informowani ustnie o finansowaniu projektu ze środków Marek.

W wyniku podejmowanych w trakcie realizacji programu działań przewidujemy odniesienie następujących korzyści dla uczestników

- wzrost umiejętności rodziców w zakresie rozpoznawania potrzeb dzieci
- poprawa relacji rodziców z dzieckiem
- wskazanie konstruktywnych i atrakcyjnych sposobów spędzania czasu wolnego z dzieckiem
- wyższe poczucie własnej wartości i umiejętność korzystania z własnych zasobów
- podniesienie umiejętności radzenia sobie ze stresem
- umiejętność praktycznego stosowania nabytych umiejętności

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
13 przeprowadzonych sesji warsztatowych	13 sesji – 100%	dokumentacja realizacji projektu – dziennik zajęć
Przeszkolonych 10 - 12 rodziców i	100%	Listy obecności

Frekwencja na zajęciach	80 % - średnio 8 osób	Listy obecności
Poziom zadowolenia z uczestnictwa w programie	80 %	Ankieta
Subiektywne poczucie wzrostu umiejętności wychowawczych i sprawstwa rodzicielskiego	60 %	Ankieta pre i post

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Działania realizowane przez Oddział PTZN w Warszawie to przede wszystkim praca profilaktyczno-edukacyjna z młodzieżą oraz rodzinami. W ciągu ostatnich lat realizowaliśmy między innymi następujące projekty (większość z nich to działania cykliczne lub ciągłe):

- PROGRAM WZMACNIANIA RODZINY 10-14 w MOS nr 6 dla mieszkańców Mazowsza, dotacja MCPS
- PROGRAM WZMACNIANIA RODZINY 10-14 w MOS nr 6 dla mieszkańców Dzielnicy WOLA, dotacja M. st. Warszawa
- Program profilaktyki zachowań destrukcyjnych „Dokąd idziemy” – coroczny cykliczny program realizowany od 6 lat, dotacja Miasto Nowy Dwór Mazowiecki
- Młodzieżowy system wsparcia rówieśniczego – cykliczny program realizowany od lat, dotacje: M. st. Warszawa, Gmina Radzymin, Miasto Marki
- Program profilaktyki środowiskowej poprzez wyrównywanie szans edukacyjnych i aktywizację środowisk lokalnych „Przeżyj to z nami” - Miasto i Gmina Radzymin, Miasto Marki, Powiat Wołomiński
- Program korekcyjny dla młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi i rodziców „Razem”, realizowany cyklicznie od wielu lat w MOS Nr 6 w Warszawie - dotacja Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii; Mazowieckiego Kuratora Oświaty, wojewody Mazowieckiego, Miasta St. Warszawy
- Międzyszkolny Program Kreatywnej Edukacji Rówieśniczej PO DRUGIEJ STRONIE LUSTRA – cyklicznie przez 5 lat, dotacje: MEN. Mazowiecki Kurator Oświaty, MCPS
- Program profilaktyki rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym „Lepiej żyjemy”, Wojewoda Mazowiecki
- Program rówieśniczej edukacji obywatelskiej – „Klub Młodych dziennikarzy” poprzez działania dziennikarskie i publicystyczne – coroczny program realizowany od wielu lat na zlecenie M. st. Warszawy
- Program korekcyjny dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi „Jestem czysty”, realizowany cyklicznie od wielu lat, dotacja Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii
- „Program wsparcia dla młodzieży Gimnazjum nr 3 w Nowym Dworze Mazowieckim i ich rodziców” – dotacja Miasto Gmina Nowy Dwór Mazowiecki, Wojewoda Mazowiecki
- Program profilaktyki zachowań destrukcyjnych „Dokąd idziemy” – dotacja Miasto Gmina Nowy Dwór Mazowiecki
- Polsko-bułgarskie spotkanie liderów – grant Unii Europejskiej
- Projekty realizacji programu Młodzieżowe Ochotnicze Pogotowie Rówieśnicze - dotacja Miasta St. Warszawy – Biuro Edukacji
- Systemowy wieloletni projekt lokalnego systemu wsparcia dla dzieci oraz ich rodzin „RAZEM z Ochotą” – dotacja Miasta St. Warszawy
- Program profilaktyczny- „NASZ DIALOG- KROK DALEJ” - dotacja Miasta St. Warszawy
- Polsko-bułgarskie spotkanie liderów – wymiana młodzieży w ramach programu ERASMUS+

Zasoby kadrowe wykorzystane w realizacji projektu:

- 1) Warsztaty dla rodziców: Anna Szwed – trener i coach umiejętności wychowawczych, czynny nauczyciel dyplomowany i dyrektor placówki oświatowej; socjoterapeuta i specjalista terapii uzależnień, instruktor teatralny. Ukończyła szkolenia realizatorów „Szkół dla Rodziców i Wychowawców” (1, 2, 3 stopień) oraz „Programu Wsparcia Rodziny 10-14”. Jest autorem i realizatorem programów profilaktycznych oraz autorem praktycznego poradnika dla nauczycieli i rodziców „ABC wychowania”.

W projekcie: prowadzenie zajęć dla rodziców, opracowanie raportu z ewaluacji

- 2) Warsztaty dla dzieci: Agnieszka Maja Dołęgowska – absolwentka Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej na kierunku pedagogika specjalna (licencjat: pedagogika resocjalizacyjna oraz pedagogika opiekuńczo-wychowawcza), studia magisterskie na kierunku: pedagogika kultury z animacją teatr dzieci i młodzieży. W latach 2017-2018 kierowniczka oraz wychowawca świetlicy socjoterapeutycznej „Chaberek” prowadzonej przez Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży o nazwie „Chaber”. Wychowawca i animator na obozach profilaktyczno-rozwojowych dla liderów młodzieżowych w ramach projektów profilaktyki rówieśniczej PTZN. Pedagog w Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii oraz trener prowadzący warsztaty profilaktyczne z dziećmi i młodzieżą w ramach projektów PTZN.

W projekcie: zajęcia dla dzieci w trakcie warsztatów dla rodziców

- 3) Andrzej Majcher – przewodniczący Zarządu Oddziału PTZN w Warszawie, mgr pedagogiki opiekuńczej z resocjalizacją, studia podyplomowe z zakresu socjoterapii i doradztwa zawodowego, specjalista terapii uzależnień w trakcie certyfikacji (KBPN) – ukończone szkolenie, staż, superwizja, certyfikowany instruktor psychoterapii uzależnień (PARPA), certyfikowany specjalista przeciwdziałania przemocy w rodzinie PARPA, ukończone kursy z zakresu Terapii Skoncentrowanej Na Rozwiązaniach I i II – go stopnia, trener I stopnia w zakresie treningu zastępowania agresji ART, absolwent szkolenia realizatorów programu „Szkoła dla rodziców i wychowawców” (1 i 2 stopień) oraz „Programu Wzmacniania Rodziny 10-14”. Przewodniczący GKRPA w Markach. Socjoterapeuta i terapeuta w Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii nr 6 w Warszawie

W projekcie: koordynator

- 4) Ewa Krawczyk – sekretarz Oddziału PTZN w Warszawie

W projekcie: obsługa administracyjno księgowa

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prowadzącego zajęcia dla rodziców (13 sesji x 3 godz. x 70,00 zł)	2730,00	2730,00	0,00
2.	Wynagrodzenie prowadzącego zajęcia dla dzieci (13 sesji x 3 godz. x 50,00 zł)	1950,00	1950,00	0,00
3.	Wynagrodzenie sporządzającego raport z ewaluacji (5 godz. x 50,00 zł)	250,00	0,00	250,00
4.	Koordinacja	500,00	0,00	500,00
5.	obsługa administracyjno - księgowa	500,00	500,00	0,00
5	Materiały do prowadzenia zajęć	300,00	300,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6230,00	5480,00	750,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Marki, Data 26.08.2019

PRZEWODNICZĄCY ZARZĄDU
ANDRZEJ MAJCHER

Joanna Wiśniewska
Starchik PTZN w Warszawie

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)